

M5-12 DUAL

Верхняя/горизонтальная тяга



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер BRONZE GYM M5-12 DUAL, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

УВЕДОМЛЕНИЯ О БЕЗОПАСНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

Внимание!

Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство и ознакомьтесь с процессом эксплуатации.

Пожалуйста, сделайте разминку перед любой тренировкой во избежание травм. Изготовитель и продавец не несут ответственности за любые телесные повреждения или материальный ущерб, вызванные каким-либо заболеванием или неправильной эксплуатацией во время использования. Если вы принимаете лекарство, когда собираетесь использовать тренажер или начать тренировку, проконсультируйтесь с врачом о том, повлияет ли оно на частоту сердечных сокращений во время тренировки. Если вы страдаете сердечным заболеванием или старше 35 лет, вы не можете использовать этот тренажер без консультации с врачом.

Спасибо, что приобрели наш продукт! Владелец тренажера несет ответственность за то, чтобы все пользователи прочитали это руководство и ознакомились с предупреждениями и мерами безопасности перед его использованием.

1. Перед использованием тренажера внимательно прочтите данное руководство. Тренажер можно использовать только так, как описано в данном руководстве. Его необходимо сохранить в течение всего срока службы тренажера.
2. Владелец тренажера должен убедиться, что все пользователи ознакомлены со всеми примечаниями по использованию.
3. Обеспечьте свежий воздух и хорошую вентиляцию во время использования тренажера. Также необходимо обеспечить достаточное пространство для занятий.
4. Данный тренажер предназначен только для использования в организациях с тренировочными площадками, спортивными ассоциациями, клубами и образовательными учреждениями.
5. Максимальный вес пользователя составляет 150 кг.
6. Тренажер должен использоваться под наблюдением тренера в случае любой аварии или повреждения тренажера.
7. Дети до 14 лет должны избегать использования тренажера с целью избежать получения серьезных травм или даже физической инвалидности, в то время как людьми с сердечными заболеваниями запрещено пользоваться тренажером.
8. Если во время тренировки вы почувствуете головокружение, тошноту или любой другой дискомфорт, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
9. Тренажер должен устойчиво располагаться на ровном полу, чтобы не поскользнуться во время использования. Для безопасной работы необходимо оставить достаточный зазор. Как правило, между пользователем и центром окружающего пространства должно оставаться расстояние 1,2 м.
10. Выберите соответствующий вес и отрегулируйте положение перед тренировкой.

11. Перед использованием проверьте, все ли установочные винты затянуты, а ручки надежно закреплены. В противном случае его использование запрещено в случае аварии.
12. Во избежание поломок необходимо проводить регулярный осмотр. Если возникла проблема, ее должны немедленно решить Сервисная служба. В случае любой неисправности, пожалуйста, свяжитесь с Сервисной службой, чтобы немедленно исправить ее.
13. Во время тренировки, пожалуйста, надевайте подходящую спортивную одежду и спортивную обувь, без украшений, с завязанными волосами, на случай каких-либо помех тренировке.
14. Перед тренировкой на тренажере необходимо выполнить 5 - 10 минут разминки.
15. Травма для здоровья может возникнуть в результате неправильной или чрезмерной тренировки, поэтому, пожалуйста, выполняйте тренировку правильным образом, выбирайте соответствующие веса и продолжительность упражнений. При необходимости проконсультируйтесь с тренером.
16. Не касайтесь каких-либо движущихся частей во время тренировки во избежание травмы пальцев.
17. Не возвращайтесь в исходное положение слишком быстро для предотвращения повреждения тренажера.
18. Тренажер следует использовать в сухом помещении.
19. Не совершайте движений, выходящих за рамки функций тренажера.
20. Запрещается производить регулировку тренажера, которая может помешать упражнениям пользователей.
21. Пожалуйста, выполняйте упражнения на тренажере правильно; неправильный метод или упражнения, выходящие за рамки функций тренажера, могут нанести вред вашему здоровью.
22. Рекомендуется использовать тренажер в контролируемой зоне.
23. Стандарты на продукцию: EN ISO 20957-1 и EN 957-2

Предупреждение! Нарушение приведенных выше правил безопасности приведет к травмам и повреждению оборудования.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%.

Настройка оборудования

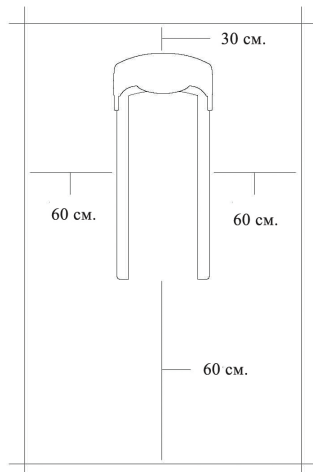
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;

- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выравнивать его.
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: поручни, направляющие.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.



ПЕРЕДОВАЯ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИЯ

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

(действителен при заполнении всех граф)

Модель тренажера

Серийный номер

№ гарантийного талона

ПОКУПАТЕЛЬ

Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц: укажите полное название компании и должность контактного лица)

С условиями гарантийных обязательств ознакомлен.

Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности не имею.

Город: _____

Подпись покупателя _____

ПРОДАВЕЦ

Название компании _____ Дата продажи _____

Адрес и телефон компании _____ Подпись продавца _____

И.П.О. продавца _____ М.П. _____

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦОМ

Сборку, установку и подключение оборудования произвел: _____ Дата сборки _____

Ф.И.О. сборщика _____ Подпись сборщика _____

Сведения о проведенных ремонтах: _____

Отметка сервисной службы: _____

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:

Москва: 115201, Каширский проезд 17, стр. 26, +7 (495) 169-55-75 (доб. 107), service@neetrun.ru

Санкт-Петербург: 197371, ул. Репищева 20А, +7 (812) 304-89-57, +7 (800) 428-07-88, service-spb@neetrun.ru

Владимирское: 600048, пр. 100-летия Владимира 42А, оф. 108, +7 (914) 478-55-22, service@jaguar-sport.ru

Волгоградское: 400108, ул. Коммунаров 29, оф. 2, +7 (343) 219-41-58, +7 (800) 126-07-41, bolgograd@ru

Самара: 443013, Московское шоссе 17, эт. 22, +7 (846) 270-37-57, service@portforce.ru

Краснодарское: 650017, ул. Оборона 3, эт. 1, оф. 22, +7 (391) 276-91-75, 291-11-41, tan-test@yandex.ru

Специально: 355040, ул. Дзержинского 41/2, +7 (919) 983-61-41, tem-sport2@gmail.ru

или у уполномоченному дилеру, где было приобретено оборудование.

Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ!

- Для сборки и правильного использования тренажера потребуется ровная поверхность 2 метра.
- Пожалуйста, используйте напольные прокладки, такие как картон, чтобы не поцарапать пол во время сборки.
- На гайках и болтах есть немного смазки, чтобы защитить их от коррозии. Пожалуйста, держите тряпку под рукой, чтобы вытереть руки.
- Все заглушки были собраны на устройстве перед отправкой. Они показаны на сборочных чертежах для справки в случае необходимости замены деталей.
- Тренажер использует несколько разных размеров гаек. Соблюдайте осторожность при использовании правильного размера болта, требуемого на каждом этапе сборки.

ПЕРЕД СБОРКОЙ

1. Найдите удобную рабочую поверхность. Соберите тренажер в открытом пространстве с достаточной вентиляцией и освещением. Однако, для вашего удобства, вам не следует тащить тренажер чрезмерно далеко, через узкие проходы или по лестницам после сборки. Если тренажер должен быть собран в жилых помещениях, перед извлечением деталей из коробки защитите пол или ковер.
2. Ознакомьтесь со всеми правилами техники безопасности данного руководства.

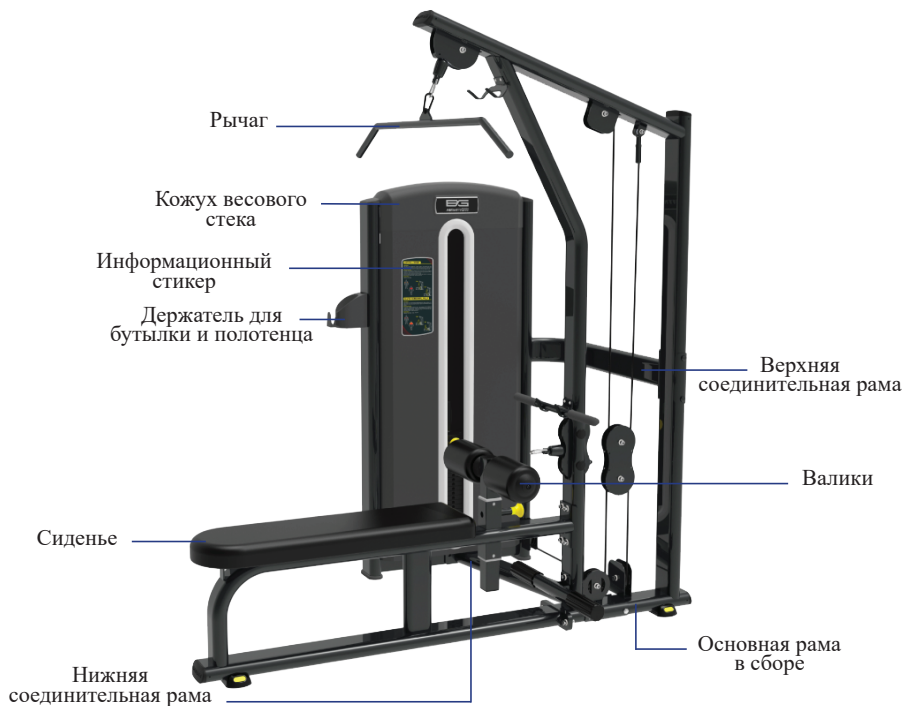
Назначение тренажёра

Идея с объединением двух видов тренажеров нашла свое воплощение в коммерческой серии грузоблочных станков M5 DUAL от Bronze Gym. Сдвоенные тренажеры отлично подойдут клубам с небольшой площадью, где каждый квадратный метр на счету. Также, оборудование M5 DUAL впишется в границы абсолютно любого отеля, санатория или учебного заведения, где нет высокой проходимости, но наличие тренажеров, направленных на развитие важнейших групп мышц просто необходимо. Нельзя не отметить и внешний вид серии. Каждая деталь продуманна, нет ничего лишнего. Черный цвет придает строгость, присущую бренду Bronze Gym и завершает образ. Ко всему этому добавьте высококачественные материалы и простоту в обслуживании, и вы получите серию грузоблоков, задающих новые стандарты в фитнес-индустрии.

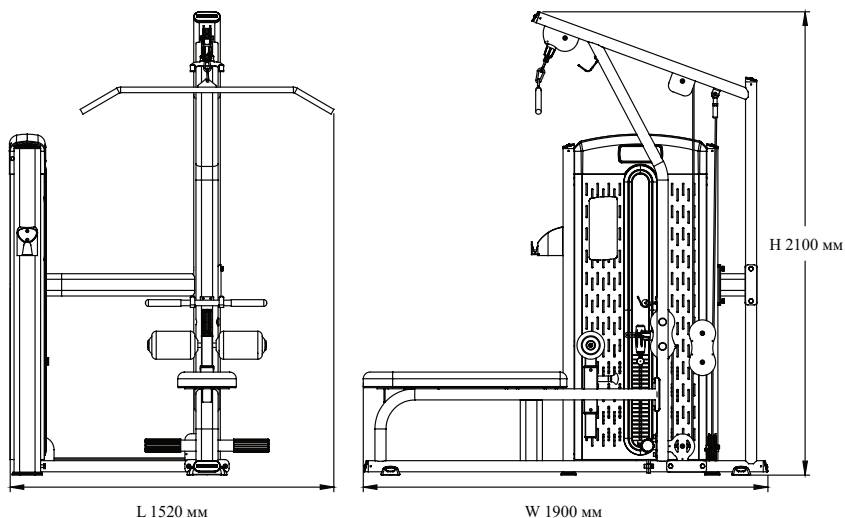
Тренажер M5-12 DUAL предназначен для выполнения упражнений на мышцы рук и спины. Характеристики отвечают самому высокому уровню. Мощный профиль станины размером 50*120*2.5 мм и 50*100*2.5 мм с двухслойной покраской ориентирован только на самые высокие нагрузки. Рукоятки выполнены из термопластичного вулканизата TPV на основе этилен-пропиленового каучука. Тросовый блок состоит из надежных роликов с впрессованным высокоточным малошумным подшипником (тип 6202RS производства C&U) и прочного стального витого троса в PVC оболочке с общим диаметром 5.5 мм. Для обеспечения долговечности оборудования, некоторые элементы изготовлены из алюминия. Весовые плиты выполнены из легированной стали, а общий вес стека на M5-12 DUAL составляет 104 кг.

Для комфортного выполнения упражнений на протяжении всех подходов установлено контурное сиденье из искусственной кожи на натуральной подложке, которое регулируется по вертикали. В дополнение ко всему, на M5 DUAL расположена подставка для бутылочки с водой и держатель для полотенца.

ОПИСАНИЕ ТРЕНАЖЕРА



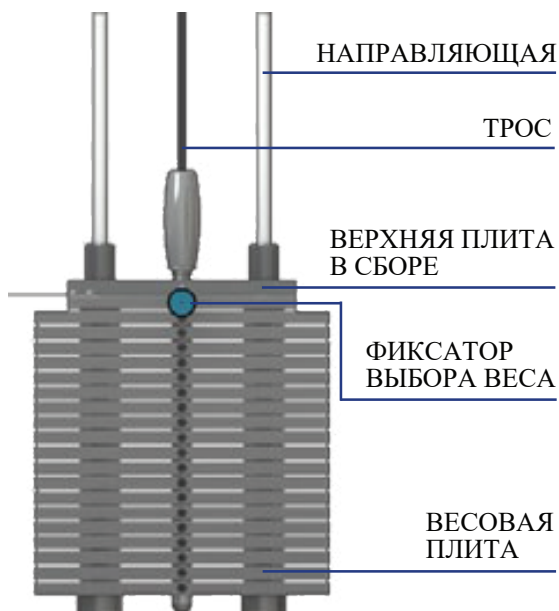
РАЗМЕРЫ ТРЕНАЖЕРА

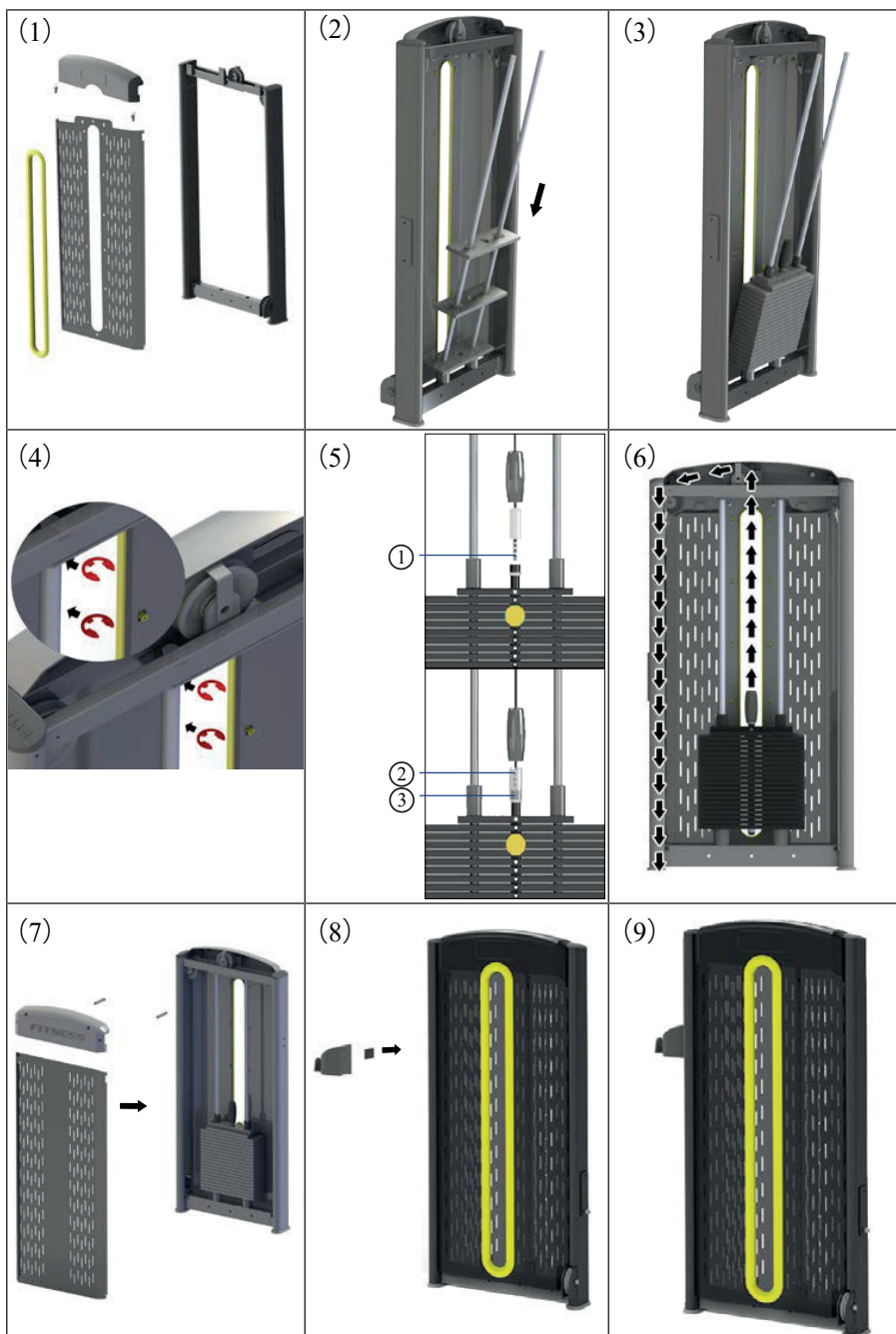


СБОРКА ОБОРУДОВАНИЯ

Сборка весового стека

1. Прикрепите передний кожух, декоративную планку и верхнюю крышку к раме весового стека.
2. Соберите грузоблоки. Вставьте две направляющие в соответствующие монтажные отверстия в нижней части рамы весового стека; установите отбойники; последовательно установите грузоблоки.
3. Поставьте верхний грузоблок. Теперь весовые плиты собраны.
4. Установите стопорные кольца на верхние части двух направляющих; закрепите направляющие.
5. Пропустите стальной трос через фиксатор; закрепите стальной трос винтами.
 - 5.1. Затяните 3 винта как можно сильнее.
 - 5.2. Винт должен сделать не менее 10 оборотов в сторону переключателя.
 - 5.3. Затяните гайку.
6. Соберите стальной трос, как показано на схеме; проверьте, все ли шкивы двигаются плавно.
7. Соберите задний кожух; прикрепите его к раме весового стека специальными винтами.
8. Установите держатель для бутылки с водой; прикрепите его к раме весового стека специальными винтами.
9. Теперь весовой стек собран.

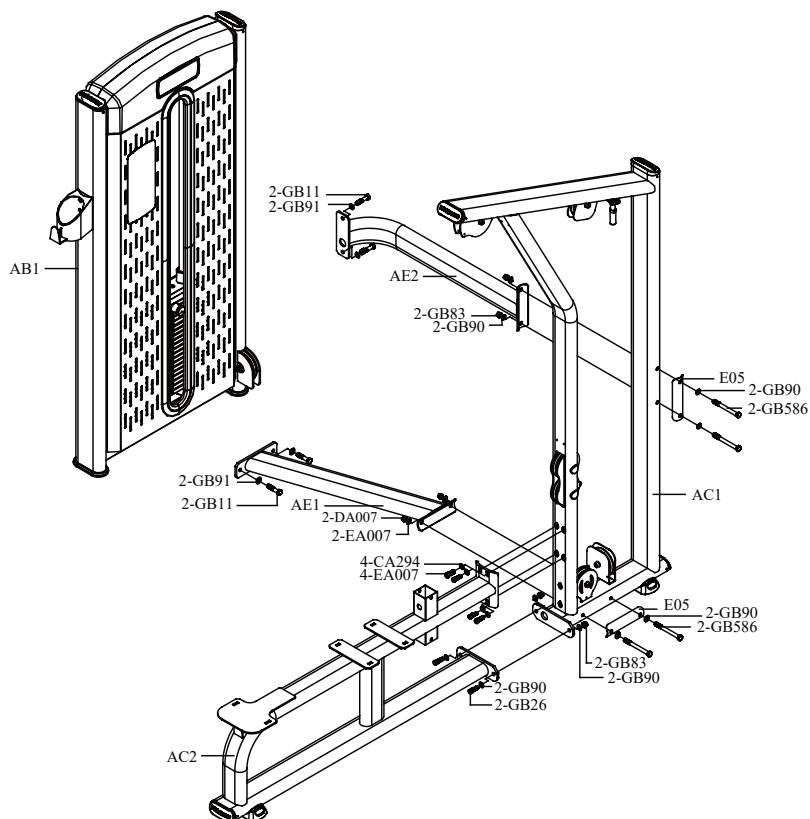




Сборка основной части

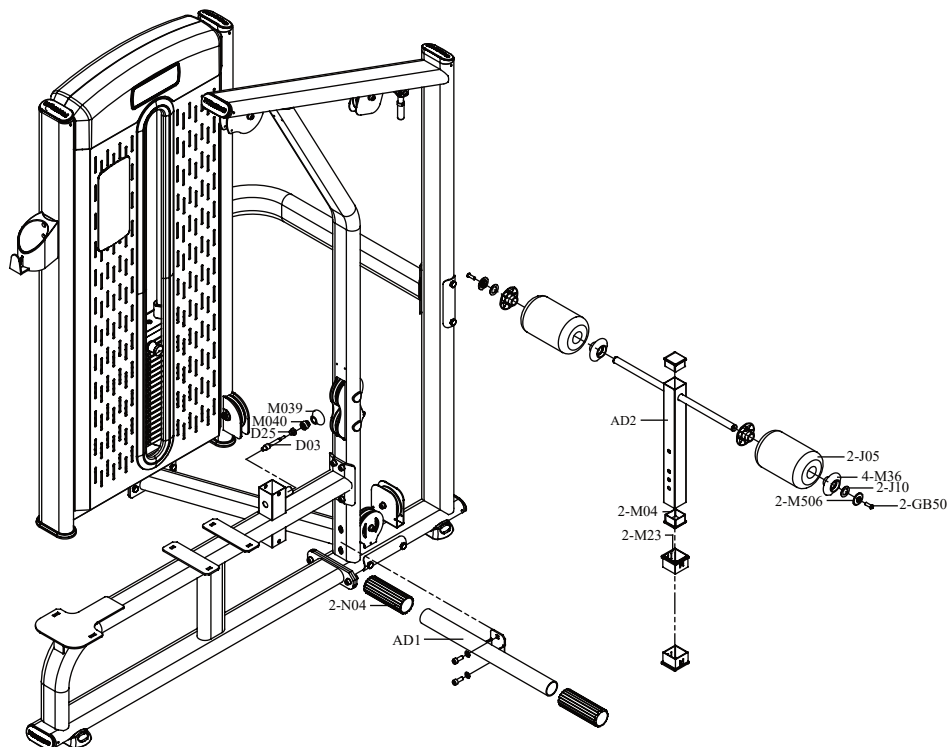
1. Поместите собранный весовой стек в место, где будет использоваться тренажер. Проведите инвентаризацию других частей в соответствии со схемами ниже, снимите упаковочные материалы и аккуратно разместите детали. Установите основную раму; как показано на схеме, прикрепите верхний и нижний соединительные рамы (AE1, AE2) и раму сиденья (AC2) к весовому стеку, закрепите узел основной рамы (AC1) к соединительным рамам (Схема 1).
2. Прикрепите узел упора для ног (AD1) и узел удержки бедра (AD2) к узлу основной рамы. Затяните все болты. Закрепите и отрегулируйте стальной трос, убедившись, что он движется плавно, без перекручивания и провисания. (Схема 2)
3. Установите стальной трос, как показано на схеме; убедитесь, что он движется по траектории, показанной стрелкой. (Схема 3)
4. Установите сиденье (J01), перекладину (AG1) и карабин (F01). (Схема 4)
5. Еще раз проверьте все звенья и затяните все ослабленные винты в случае прослабления.
6. Перед вводом тренажера в эксплуатацию необходимо провести проверку, чтобы убедиться, что он собран правильно.

ШАГ 1:



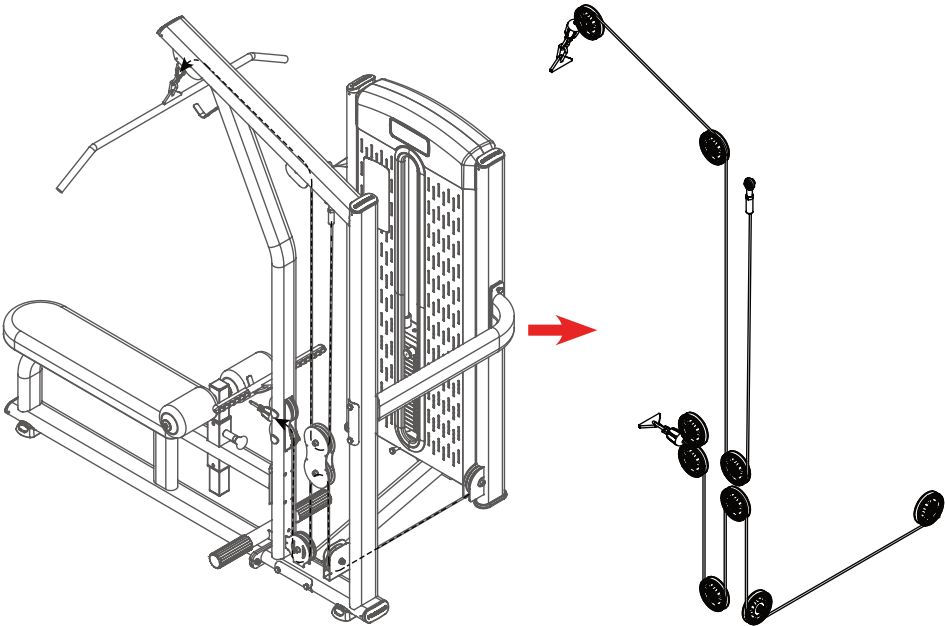
№.	Наименование	Спецификация	Кол-во
AB1	Весовой стек в сборе		1
AC1	Основная рама в сборе		1
AC2	Основная рама в сборе		1
AE1	Нижняя соединительная рама		1
AE2	Верхняя соединительная рама		1
E05	Соединительная пластина	180 * 55.8 * Т3.0	2
GB11	Болт	M12 * 25	4
GB91	Шайба	M12	4
GB586	Болт	M10 * 145	8
GB26	Болт	M10 * 30	2
GB90	Шайба	M10	16
GB83	Гайка	M10	8

ШАГ 2:

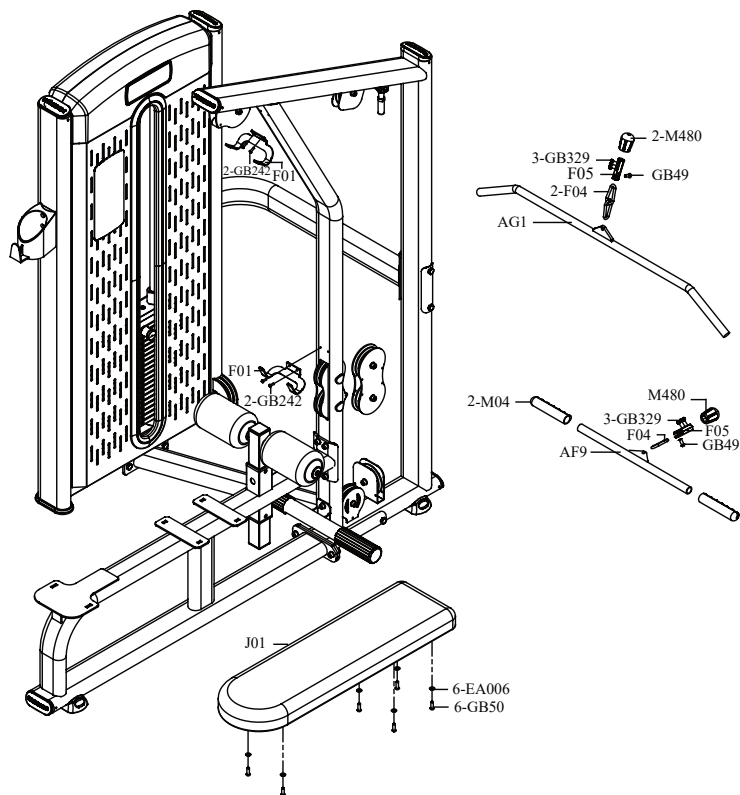


№.	Наименование	Спецификация	Кол-во
AD1	Упор для ног		1
AD2	Упор бедра		1
D03	Фиксатор	Ø16 * 97.2	1
D25	Крепление	Ø18 * 12.5	1
M04	Заглушка		2
M23	Втулка		2
M36	Втулка валика	Ø20	2
M039	Ручка фиксатора		1
M040	Крепление		1
M506	Заглушка валика		2
N04	Втулка упора для ног		2
J05	Валик	Ø100 * 200	2
J10	Шайба		2
GB50	Болт	M8 * 25	2

ШАГ 3:



ШАГ 4:



№.	Наименование	Спецификация	Кол-во
J01	Сиденье		1
AG1	Перекладина		1
F01	Карабин		2
AF9	Перекладина		1
M04	Поручень	Ø30 * 160	2
F04	Карабин		3
F05	Фиксатор		2
M480	Уплотнитель	Ø45 * 70	2
GB49	Болт	M8 * 20	2
GB50	Болт	M8 * 25	6
GB242	Болт	M5 * 16	4
GB89	Шайба	M8	6
GB329	Болт	M8 * 12	6

Технические характеристики

Назначение	Профессиональное
Тип	Грузоблочный станок
Упражнения	Мышцы спины и рук
Рама	Станина 60*120*2.5 мм/50*100*2.5 мм, двухслойная покраска
Рычаги	Зависимые
Тросы	Стальной витой ø3.5 мм с PVC оболочкой, общий диаметр 5.5 мм (длина 5,31м и 3,16м)
Рукоятки	Сверхнадежные с вечным TPR покрытием (термопластичный вулканизат)
Нагрузка	Весовые плиты 5 кг (20 шт.)
Вес стека	100 кг
Сидение	Контурное эргономичное с наполнителем из PU поролона и обивкой из искусственной кожи
Регулировка положения сиденья	По вертикали (фиксаторы ног)
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	190*152*210 см
Вес нетто	235 кг
Вес брутто	257 кг
Гарантия	3 года
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31. Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C190122,

где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»:

www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»: www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.

