

BHFITNESS

Руководство пользователя

CRYSTAL TFT

эллиптический тренажер



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн! Постоянно используя тренажер, можно укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все требования покупателя. Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует и поможет устранить возникшую проблему. Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, что поможет по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого был приобретен тренажер.

КОНСОЛЬ



Рис. 1

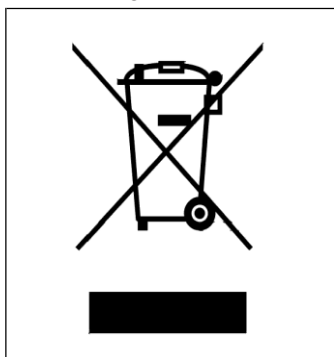


Рис. 2

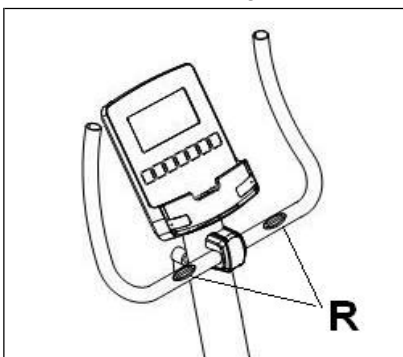


Рис. 3

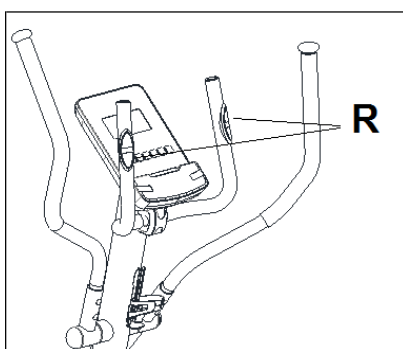


Рис. 4

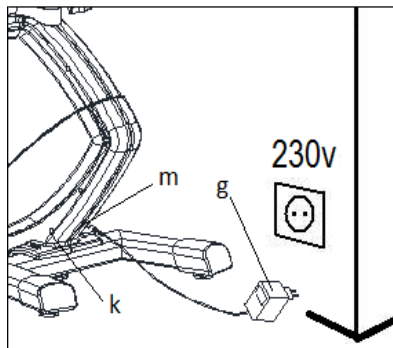


Рис. 5.

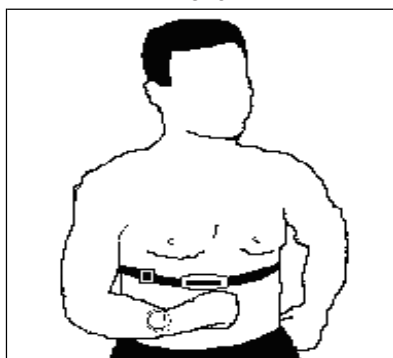


Рис. 6

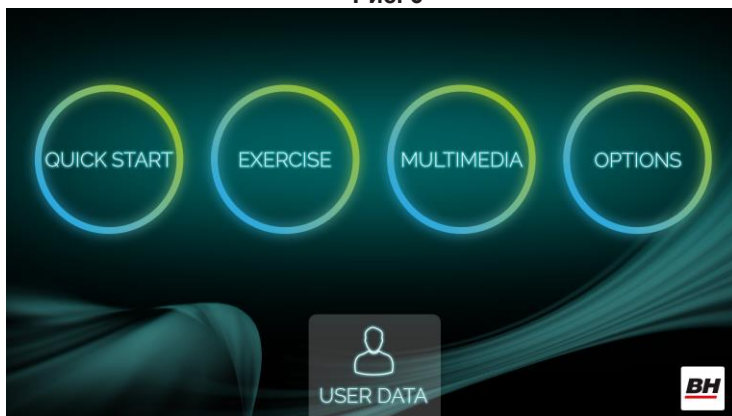


Рис. 7



Рис. 8



Рис. 9

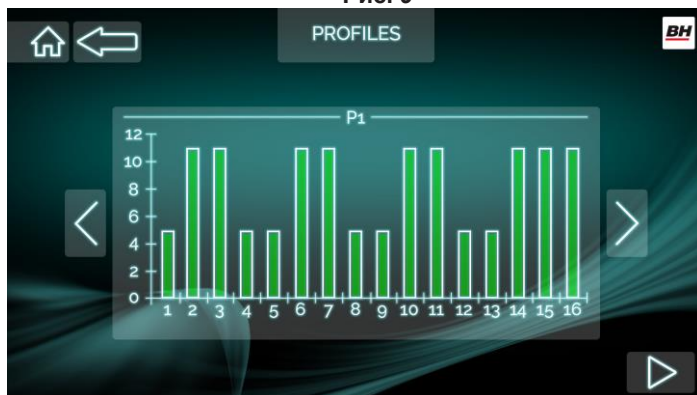
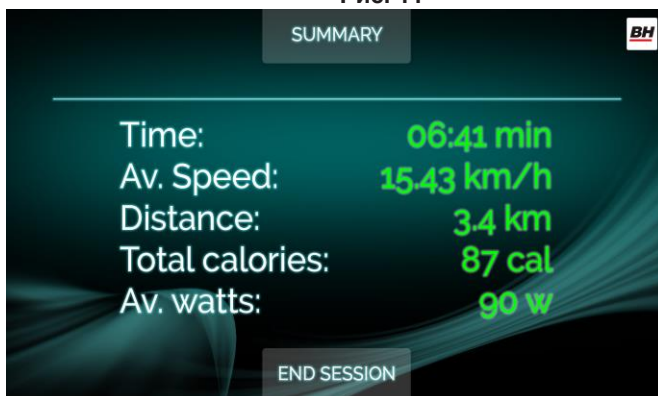


Рис. 10



Рис. 11



STARTING (ЗАПУСК)

Чтобы включить монитор, сначала подключите адаптер, поставляемый с тренажером, в розетку (220 В - 240 В), а штекер адаптера - в розетку в нижней части тренажера. (Рис. 4).

На тренажере включится главный экран. (Рис. 6).

Важная информация! Положите электронные компоненты в специальные контейнеры, рис. 1.

ИЗМЕНЕНИЕ ЯЗЫКА

На главном экране щелкните на OPTIONS (ОПЦИИ), затем выберите опцию LANGUAGE (ЯЗЫК), рис. 7. Выберите желательный язык. Для возврата к главному экрану щелкните на значке HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН) в левом верхнем углу, рис. 7.

ИЗМЕНЕНИЕ КИЛОМЕТРОВ НА МИЛИ

На главном экране щелкните на OPTIONS (ОПЦИИ), затем выберите опцию UNITS (ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ), рис. 7. Выберите желаемые единицы измерения. Для возврата к главному экрану щелкните на значке HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН) в левом верхнем углу, рис. 7.

НАСТРОЙКА ЯРКОСТИ ЭКРАНА

На главном экране щелкните на OPTIONS (ОПЦИИ), затем выберите опцию SCREEN (ЭКРАН), рис. 7. Настройте яркость, касаясь непосредственно полосы на экране. Для возврата к главному экрану щелкните на значке HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН) в левом верхнем углу, рис. 7.

РЕГУЛИРОВКА ГРОМКОСТИ

На главном экране щелкните на OPTIONS (ОПЦИИ), затем выберите опцию SOUND (ЗВУК), рис. 7. Настройте громкость, касаясь непосредственно полосы на экране. Для возврата к главному экрану щелкните на значке HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН) в левом верхнем углу, рис. 7.

ВЕНТИЛЯТОР

Если вы хотите включить вентилятор, нажмите клавишу FAN (ВЕНТИЛЯТОР). Чтобы выключить его, нажмите эту клавишу еще раз.

ФУНКЦИИ МОНИТОРА

Этот электронный блок имеет шесть функциональных клавиш: DOWN (ВНИЗ), UP (ВВЕРХ), QUICK START/ STOP (БЫСТРЫЙ ПУСК/СТОП), ENTER (ВВЕСТИ), MODE (РЕЖИМ), FAN (ВЕНТИЛЯТОР). В центре экрана будет отображаться выбранный программный уровень. В левой части экрана вы можете видеть SPEED (СКОРОСТЬ), CALORIES (КАЛОРИИ) и WATTS (БАТТЫ). Справа вы можете видеть TIME (ВРЕМЯ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) и PULSE RATE (СКОРОСТЬ ПУЛЬСА).

Этот монитор также имеет 1 ручную программу, 12 предустановленных программ уровня нагрузки, 1 фитнес-тест, 1 программу, задаваемой пользователем, 1 ватт-программу и 3 программы контроля частоты сердечных сокращений.

Нажатие клавиши QUICKSTART (БЫСТРЫЙ ПУСК) начнется непосредственно в ручном режиме.

Вы можете изменять уровень нагрузки во время выполнения упражнения, нажимая клавиши UP▲/DOWN▼.

При нажатии на кнопку PAUSE (ПАУЗА) во время выполнения упражнения вы приостановите тренировку. Для возврата к тренировочному сеансу нажмите кнопку RESUME (ВОЗОБНОВИТЬ).

Чтобы остановить упражнение, щелкните на STOP (СТОП). На дисплее будет показано резюме тренировочного сеанса, рис. 11. Чтобы перейти к главному экрану, нажмите на кнопку END SESSION (КОНЕЧНЫЙ СЕАНС).

Примечание Вы не можете выполнять более одного упражнения одновременно. Если упражнение активно, клавиши QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ) и EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) будут отображать значения текущего упражнения. Чтобы выполнить другое упражнение, нажмите STOP (СТОП), затем RESUME (ВОЗОБНОВИТЬ) и выберите новое упражнение.

MANUAL FUNCTION (РУЧНОЙ РЕЖИМ)

Щелкните по EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Нажмите на MANUAL (РУЧН.),

чтобы выбрать ручную программу.

Щелкните на значке  в нижнем правом углу для начала тренировки и используйте клавиши UP▲/DOWN▼ для увеличения или уменьшения уровня нагрузки. Есть 24 уровня нагрузки.

Программирование ограничения по времени.

После выбора ручного режима можно запрограммировать время выполнения упражнения (от 5 до 99 минут), коснувшись непосредственно полосы на экране или нажав клавиши UP▲/DOWN▼.

Выберите время и щелкните на значке , чтобы начать упражнение. Время начнет отсчитываться до тех пор, пока не достигнет нуля.

Программирование ограничения расстояния.

Если после выбора ручного режима щелкните на значке > , то можете запрограммировать расстояние для своего упражнения (от 5 до 99 км), коснувшись непосредственно полосы на экране или нажав клавиши UP▲/DOWN▼.

Выберите расстояние и щелкните на значке , чтобы начать упражнение.

Расстояние начнет отсчитываться до тех пор, пока не достигнет нуля.

Программирование лимита калорий.

Если после выбора ручного режима щелкните на значке > дважды , то можете запрограммировать калории для упражнения (от 50 до 990 калорий), коснувшись непосредственно полосы на экране или нажав клавиши UP▲/DOWN▼.

Выберите калории и щелкните на значке , чтобы начать упражнение.

Калории начнут отсчитываться до тех пор, пока не достигнут нуля.

ФУНКЦИЯ PROGRAM (ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫЕ ПРОГРАММЫ)

Щелкните по EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Для выбора предустановленной программы щелкните на PROFILES (ПРОФИЛИ).

Щелкните по значкам > < для выбора желаемого программного графика (1-12) (рис. 9), а затем щелкните на значке  для программирования

ограничения по времени. Щелкните на значке , чтобы начать упражнение.

Вы можете изменять уровень нагрузки во время выполнения упражнения, нажимая клавиши UP /DOWN .

ФИТНЕС ТЕСТ

Щелкните по EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Для выбора данной программы щелкните на FITNESS TEST (ФИТНЕС-ТЕСТ).

Выберите пол, возраст, рост и вес, прикоснувшись непосредственно к экрану. Щелкните на значке , чтобы начать тест.

Пользователь должен проехать максимально возможное расстояние за 8 минут.

По истечении этого времени электронное устройство вычислит разницу, и на экране отобразится ваш фитнес-статус: «F1, F2,..., F5, F6»; где «F1» — наилучший (фитнес "Отлично"), а "F6" - наихудший (фитнес "Очень плохой").

РЕЖИМ ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОГРАММЫ.

Щелкните на EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Для выбора данной программы щелкните на USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ). Выберите нужный уровень для каждой стадии (имеется 16 стадий), коснувшись экрана.

Щелкните на значке  для программирования ограничения по времени.

Щелкните на значке , чтобы начать упражнение.

ПРОГРАММА УРОВЕНЬ МОЩНОСТИ

Щелкните по EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Для выбора данной программы щелкните на WATT (BATT). Нажатием клавиш UP /DOWN  или коснувшись экрана, вы можете запрограммировать ватты, производимые во время упражнения (от 50 до 280 ватт).

Уровень нагрузки при выполнении упражнения саморегулируется в зависимости от выбранной скорости и количества ватт.

Щелкните на значке  для программирования ограничения по времени.
Щелкните на значке  для начала упражнения.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ.

Щелкните по EXERCISE (УПРАЖНЕНИЕ) на главном экране (рис. 6) и Вы войдете в окно выбора программы (рис. 8). Чтобы выбрать одну из программ контроля частоты пульса, щелкните на HRC (Контроль частоты пульса). Выберите возраст, коснувшись полосы на экране, затем выберите одну из опций (90%, 80% 65%) и нажмите на NEXT (ДАЛЕЕ), чтобы запрограммировать ограничение по времени. Щелкните на значке , чтобы начать упражнение.

Опции (90%, 80%, 65%) представляют собой процентное соотношение к максимальной частоте пульса (220 - возраст). Уровень нагрузки будет регулироваться автоматически в соответствии с выбранным значением сердечного пульса. Если частота пульса ниже заданного значения, то настройка нагрузки будет увеличиваться на один уровень каждые 30 секунд до тех пор, пока не достигнет максимального значения 24.

Если частота пульса выше заданного значения, то настройка нагрузки будет уменьшаться на один уровень каждые 15 секунд до тех пор, пока не достигнет минимального значения 1.

При использовании этих программ руки должны быть расположены на датчиках пульса (R), или вы должны носить нагрудную полосу.

МУЛЬТИМЕДИА

Для доступа к мультимедийным приложениям в главном меню (Рис. 6) щелкните на кнопке MULTIMEDIA (МУЛЬТИМЕДИА). Рис. 10.

Вставьте USB-устройство с музыкальными файлами для их воспроизведения.

Для навигации в Интернете вы должны сначала подключиться к WIFI-соединению. На главном экране щелкните на OPTIONS (ОПЦИИ), затем выберите опцию WIFI, рис. 7.

Для доступа к Multimedia (Мультимедиа) во время упражнения щелкните на значке  на правой стороне дисплея и затем щелкните на MEDIA

(МЕДИА). Для возврата к экрану упражнений щелкните на значке , затем щелкните на значке HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН) и затем щелкните на QUICK START (БЫСТРЫЙ СТАРТ) или EXERCISE

(УПРАЖНЕНИЕ).

Если хотите получить доступ к меню Options (Опции) во время выполнения упражнения (например, для регулировки громкости), просто

щелкните на значке , затем HOME (НАЧАЛЬНЫЙ ЭКРАН), а затем OPTIONS (ОПЦИИ).

Обновление приложений

Примечание Приложения могут быть неактуальными в связи с изменением версии. Для корректной работы мы рекомендуем обновлять приложения до последней версии.

Для автоматического обновления приложений на вашем Android-устройстве:

1. Откройте приложение Google Play Store.
2. Войдите в существующую учетную запись почты Google или откройте новый.
3. Торкнитесь **Update (Обновить)**
4. Ожидание окончания обновления.
5. **Reboot (Перезагрузить)** беговую дорожку.

Примечание: Если учетная запись на устройстве имеет ошибку входа в систему, приложения могут не обновляться автоматически. Повторите попытку и подождите еще раз перед перезагрузкой.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗМЕРЕНИЮ ПУЛЬСА - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Ручной захват для ПУЛЬСА

В данной модели частота пульса измеряется путем расположения обеих рук на датчиках (R), расположенных на руле, как показано на рис. 2 и рис. 3.

Через несколько секунд будет отображаться частота пульса.

Если обе руки расположены неправильно, то функция измерения пульса не будет работать.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКАЯ ЧАСТОТА ПУЛЬСА

Монитор оборудован для приема сигналов от телеметрической системы измерения пульса. Система состоит из приемника (D) и передатчика

(грудная полоса не входит в комплект) Рис. 5.

При одновременном использовании телеметрическая система определения пульса имеет приоритет над системой определения пульса от ручных захватов (См. руководство по телеметрической частоте пульса).

РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК

Проблема: Дисплей включается, но работает только функция "Time" (Время).

Решение:

а.- Убедитесь, что соединительный кабель подключен.

Проблема: Сегменты отображения показаний функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

Решение:

а.- Отключите его от сети 230 В на 15 секунд, а затем снова подключите.

б.- Если вышеприведенные шаги не помогут, то замените электронный монитор.

Адаптер

Проблема: Монитор не включается.

Решение:

а.- Проверьте сетевое подключение 230 В б.- Проверьте выходное подключение из трансформатора к тренажеру.

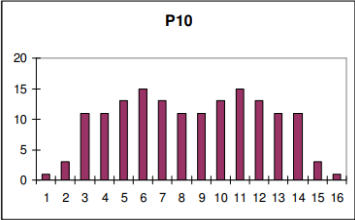
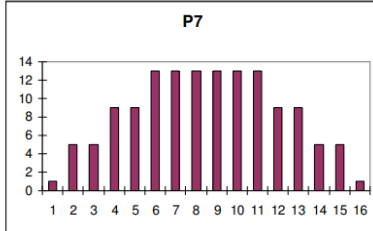
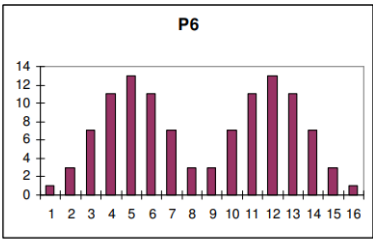
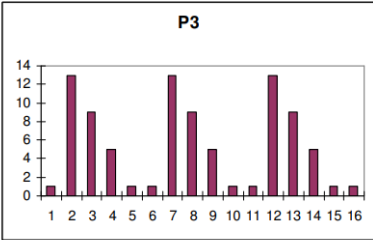
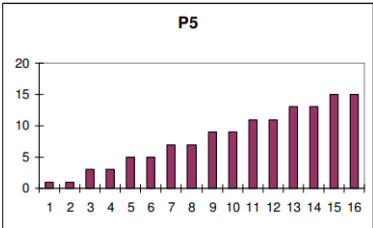
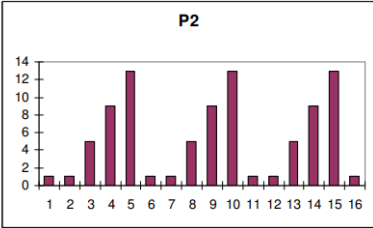
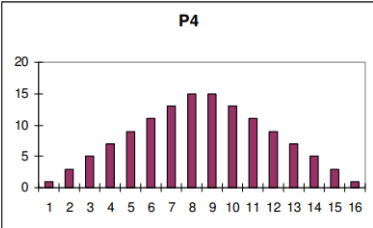
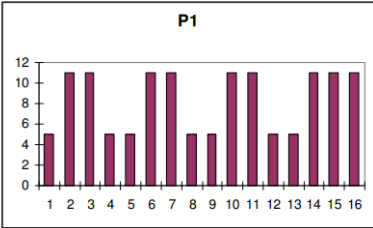
с.- Проверьте кабельные соединения для главной опоры.

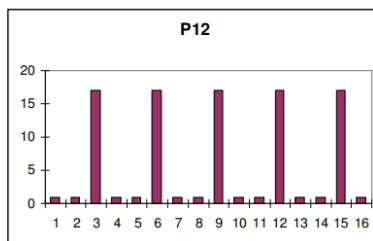
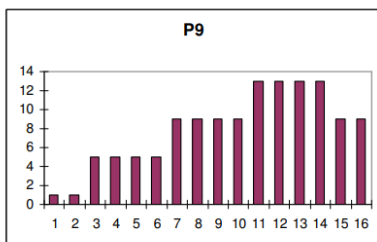
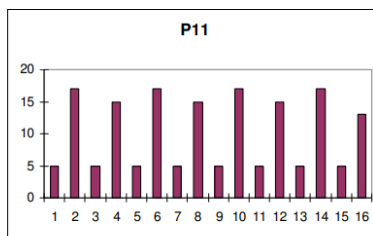
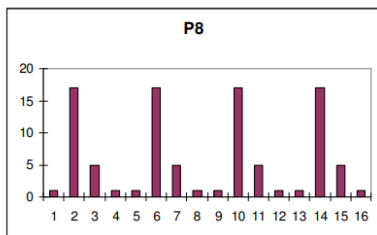
Не оставляйте электронный монитор под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей. Точно так же не подвергайте его воздействию воды и ударов.

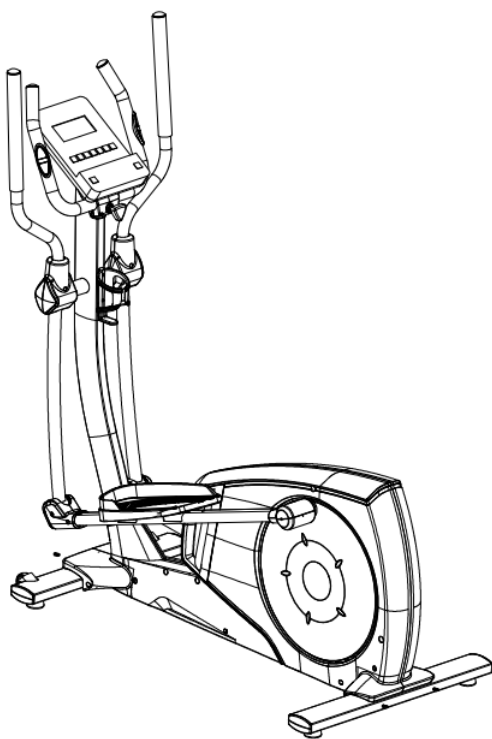
Непрерывно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

(RU) ПРОФИЛИ ПРОГРАММ







Инструкции по сборке и эксплуатации

Рис. 1

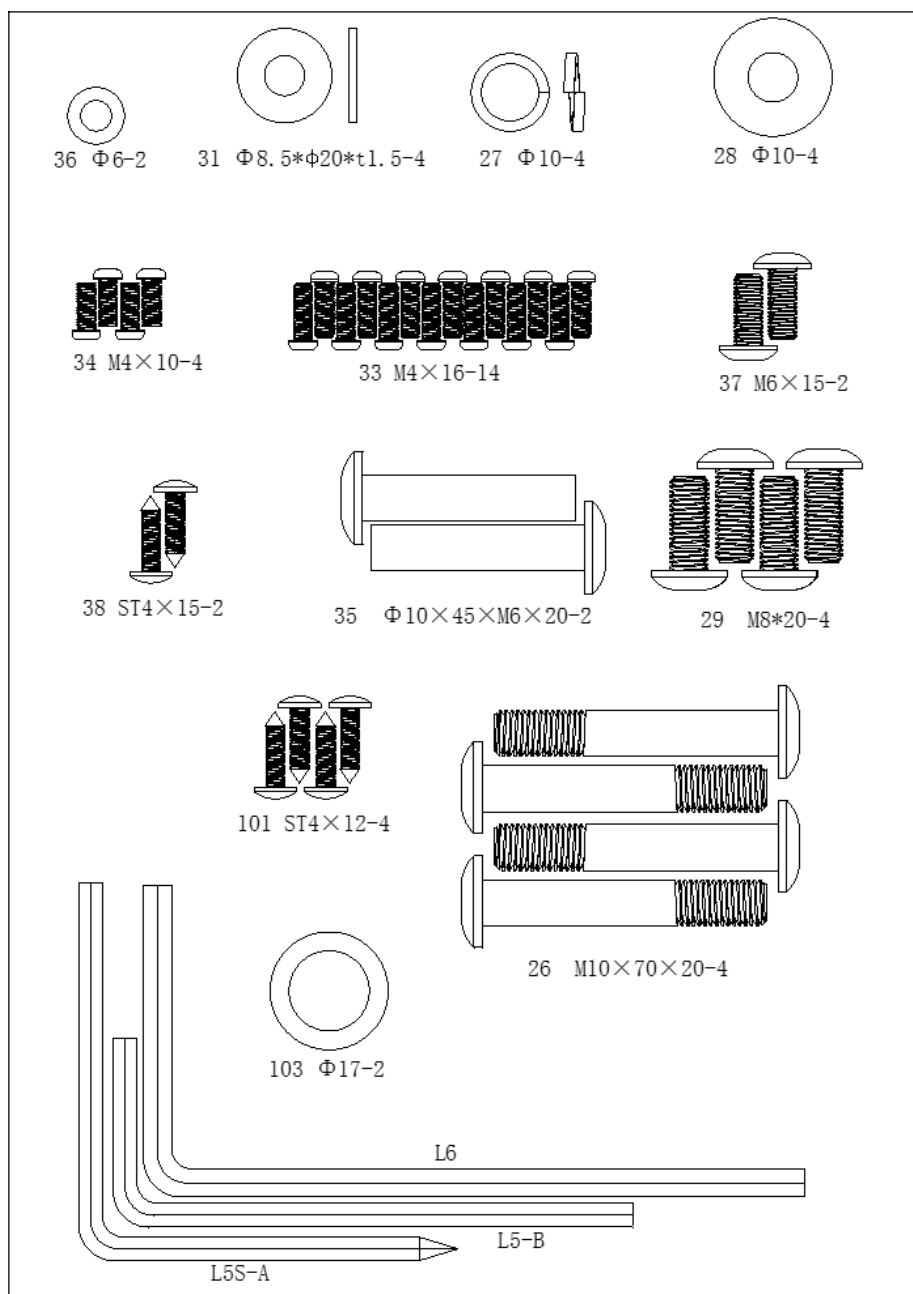


Рис. 3

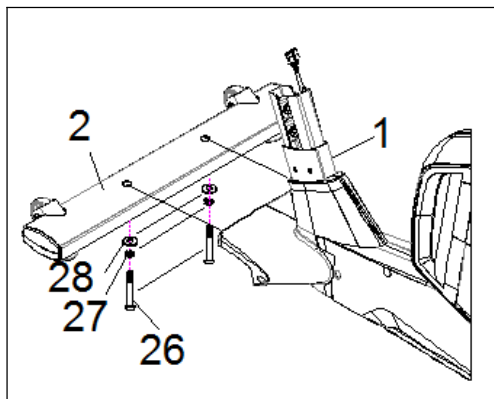


Рис. 4

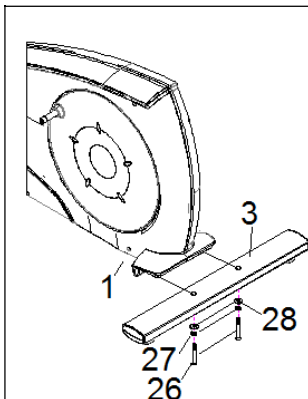


Рис. 5

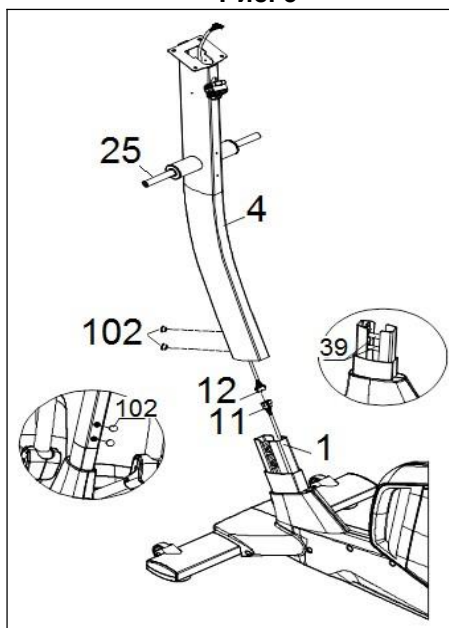


Рис. 6

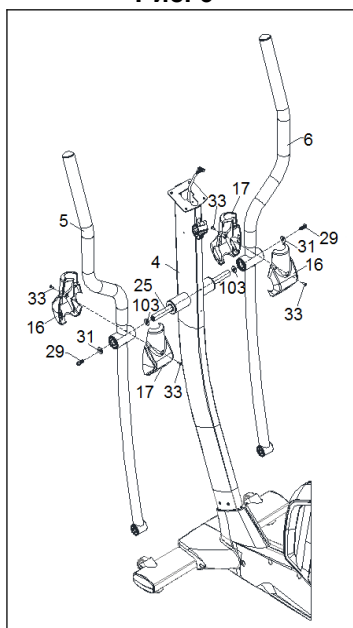


Рис. 7

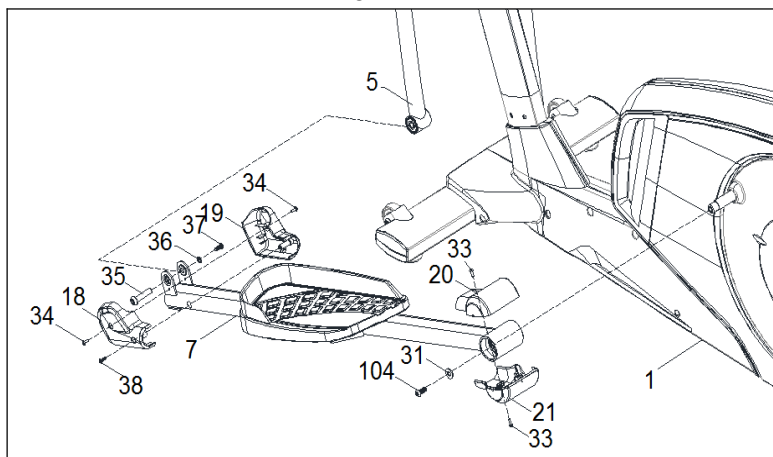


Рис. 8

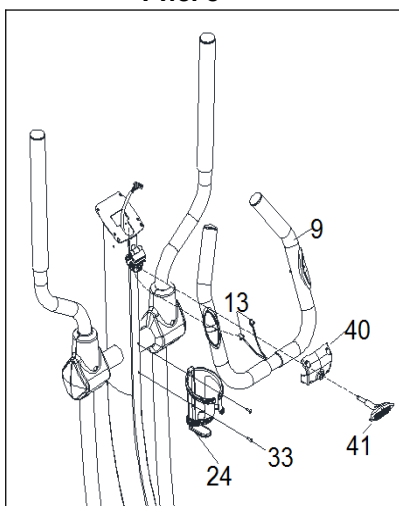


Рис. 9

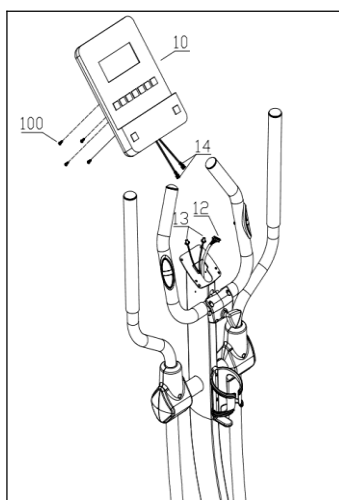


Рис. 10

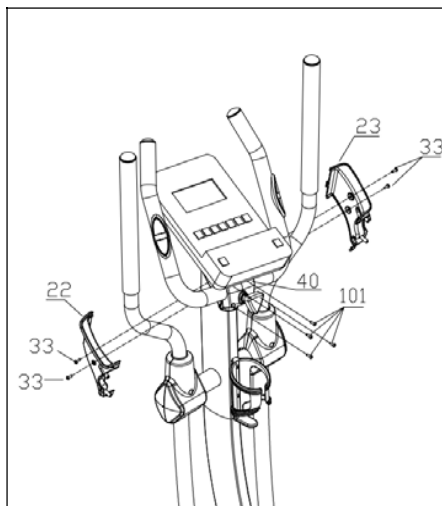


Рис. 11

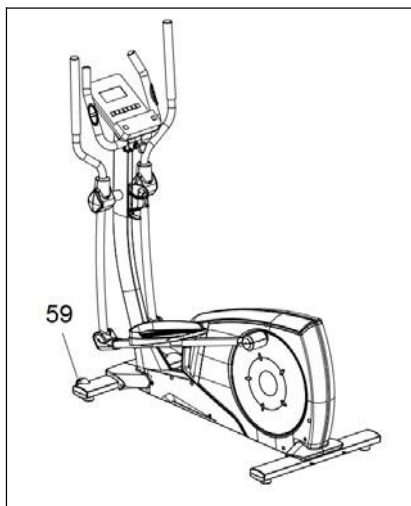


Рис. 12



УКАЗАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Проконсультируйтесь со своим доктором перед запуском программы упражнений. Рекомендуется пройти полное медицинское обследование.

Работайте с рекомендованным уровнем нагрузки, не перенапрягайтесь. Если чувствуете боль или дискомфорт, немедленно прекратите физические упражнения и проконсультируйтесь со своим врачом.

Используйте устройство на твердой, плоской поверхности, с каким-либо видом защиты для пола или ковра. В целях безопасности вокруг оборудования должно быть не менее 1 метра свободного пространства.

Не позволяйте детям играть с оборудованием или в непосредственной близости от него. Держите руки подальше от движущихся частей.

Перед началом упражнения проверьте эллиптический тренажер; убедитесь, что все части закреплены и гайки, болты, педали и фокус-балки правильно зафиксированы перед использованием.

Любое устройство регулировки, которое может помешать движению пользователя, не следует оставлять выступающим.

Люди должны быть осторожны с местом соединения труб педалей и труб трапеции. Если пальцы застрянут, это может привести к травмам.

Носите соответствующую одежду и обувь для выполнения упражнения. Не используйте свободную одежду. Не носите обувь на кожаной подошве или обуви на высоких каблуках.

Данный прибор прошел испытания и соответствует стандарту EN957 по классу Н.В., подходит только для бытового использования. Торможение не зависит от скорости.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Внимательно прочтите инструкции, прежде чем приступать к сборке оборудования. Выньте все детали из картонной упаковки и сравните их со списком деталей, чтобы убедиться, что все на месте.

Не выбрасывайте картонную коробку, пока тренажер не будет полностью собран.

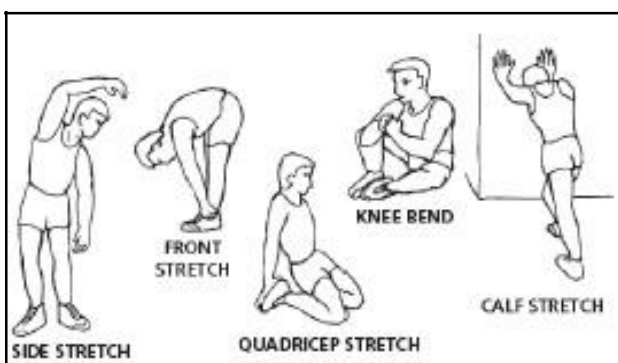
Всегда используйте прибор в соответствии с инструкциями. Если вы обнаружите какой-либо дефектный компонент во время сборки или проверки оборудования, или если вы услышите какой-либо странный шум во время тренировки, остановитесь. Не используйте устройство, пока проблема не будет решена.

ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

Использование ЭЛЛИПТИЧЕСКОГО ТРЕНАЖЕРА дает различные преимущества; он улучшает физическую форму, мышечный тонус и при использовании в сочетании с диетой с контролируемыми калориями помогает похудеть.

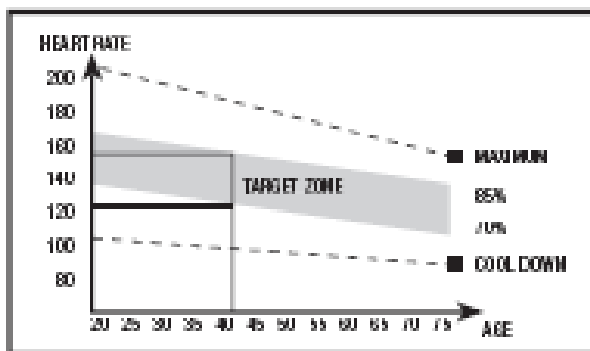
1, Фаза разогрева

Эта фаза ускоряет кровообращение в организме и готовит мышцы к физическим упражнениям. Это также снижает риск спазмов и вывихов. Рекомендуется выполнить некоторые упражнения на растяжку, как показано ниже. Каждая растяжка должна длиться примерно 30 секунд, не следует перенапрягать мышцы. Если почувствуете боль, **ОСТАНОВИТЕСЬ!**



2. Фаза упражнений

Эта фаза требует наибольших физических усилий. После регулярных упражнений мышцы ног становятся более гибкими. Важно поддерживать постоянный ритм. Ритм упражнения должен быть достаточно быстрым, чтобы привести пульс в заданную область, как показано на следующем графике:



Эта фаза должна длиться не менее 12 минут, хотя для большинства людей желательно начинать с сеансов продолжительностью 10-15 минут.

3. Фаза охлаждения

Эта фаза позволяет сердечно-сосудистой и мышечной системе расслабиться. Она состоит из повторения разминочных упражнений, т.е. замедления ритма и продолжения в течение примерно 5 минут. Повторяйте упражнения на растяжку, но помните, чтобы не нужно переусердствовать с мышцами.

В конечном счете, ваши тренировочные сеансы должны стать более длительными и интенсивными. Рекомендуется тренироваться не менее трех дней в неделю, в разные дни.

Мышечный тонус

Для повышения тонуса мышц во время тренировки необходимо выбрать высокий уровень нагрузки. Это влечет за собой большую нагрузку на мышцы ног, поэтому, возможно, было бы разумно сократить время, затрачиваемое на физические упражнения. Если же хотите улучшить свое общее физическое состояние, то должны

изменить программу тренировок. Упражнения на разминку и охлаждение должны выполняться обычным способом, но когда достигнете окончания фазы упражнения, увеличьте уровень усилий, чтобы заставить свои ноги работать усерднее. Чтобы удержать пульс в пределах заданной области, необходимо снизить скорость.

Потеря веса

В этом случае важным фактором являются приложенные усилия. Чем интенсивнее и длиннее сеанс, тем больше сжигается калорий. Несмотря на то, что вы делаете ту же самую работу, что и для улучшения фитнеса, цель изменилась.

ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

Внимательно ознакомьтесь с инструкциями, содержащимися в этом руководстве. Оно предоставляет важную информацию о сборке, безопасности и эксплуатации тренажера.

- 1 Этот тренажер предназначен для домашнего использования. Вес пользователя не должен превышать 150 кг.
- 2 Держите руки подальше от движущихся частей.
- 3 Родители и/или лица, ответственные за детей, всегда должны учитывать их любознательный характер и то, как это часто может приводить к опасным ситуациям и поведению, приводящему к несчастным случаям. Этот тренажер ни в коем случае не должен использоваться в качестве игрушки.
- 4 Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто использует тренажер, были должным образом проинформированы о необходимых мерах предосторожности.
- 5 Одновременно им может пользоваться только один человек.
- 6 Используйте подходящую одежду и обувь. Правильно завяжите шнурки.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Выньте тренажер из коробки и убедитесь, что на нем есть все детали: **Для сборки этого тренажера рекомендуется помощь второго человека. Рис. 1.**

(29) Винты M8x20.

(103) Плоская шайба 8x36.

(31) Плоская шайба 19,5x38x0,5.

(27) Пружинная шайба M-8.

(28) Гофрированная шайба M-8.

(33) винт M4x16.

(34) винт M4x10.

(35) винт M6x20.

(36) Плоская шайба D6.

(37) винт M6x15.

(101) винт ST4x12.

(26) Винт M10x70. Шестигранный ключ 5 мм.

Торцевой ключ.

1. УСТАНОВКА СТАБИЛИЗИРУЮЩИХ БРУСОВ

Подведите передний стабилизирующий брус с колесами (2) к основному корпусу (1), расположив колеса в передней части тренажера, рис. 3, вставьте винты (26), установите пружинные шайбы (27) и волнистые шайбы (28). Для надежной затяжки используйте шестигранный ключ 5 мм.

Возьмите задний стабилизирующий брус с регулируемыми ножками (3), рис. 4, вставьте болты (26); установите шайбы (27), гофрированные шайбы (28) и надежно затяните.

2. УСТАНОВКА ГЛАВНОЙ СТОЙКИ

Поднимите главную стойку (4) до выступа на главном корпусе (1), рис. 5.

Вставьте штекерный соединитель (12), выходящий из главной

стойки (4), в разъем (11), выходящий из выступа на основном корпусе (1), рис. 5.

Насадите главную стойку (4) на выступ на основном корпусе (1), рис. 5, стараясь не зацепить ни один из кабелей. Затяните винты (39) и установите заглушки (102).

3. УСТАНОВКА РУЛЯ

Вставьте кабель пульта (13). Закрепите руль (9), закрепите переднюю крышку (40) и завинтите рукоятку (41). Рис. 8. Поместите держатель бутылки (24) в главную стойку и прикрутите его винтами (33).

4. УСТАНОВКА МОНИТОРА

КРЕПЛЕНИЕ КАБЕЛЯ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ Возьмитесь за кабель (12), выходящий из главной стойки (4), рис. 9, и вставьте его в разъем электронного блока (10), как показано на рис. 9.

УСТАНОВКА КАБЕЛЯ ДЛЯ РУЧНОГО ЗАХВАТА

Возьмитесь за соединители ручного захвата (13), выходящие из главной стойки (4), и вставьте их в разъемы (14), расположенные на задней панели монитора (10), как показано на рис. 9.

КРЕПЛЕНИЕ МОНИТОРА

Ослабьте винты (100), рис. 9, с задней стороны монитора.

Затем вдвиньте переднюю часть монитора на пластину в верхней части главной стойки (4) в направлении, указанном стрелкой, рис. 9, протолкните кабели в главную стойку, обращая внимание, чтобы не придавить ни один из кабелей. Верните ранее снятые винты (100).

Затяните монитор винтами (101), привинтите правую (23) и левую (22) крышку винтами (33).

ВНИМАНИЕ! Важно затянуть все винты, задействованные при сборке тренажера, примерно через неделю эксплуатации, так как это предотвратит любые странные шумы и возможные повреждения.

ВЫРАВНИВАНИЕ

После того, как тренажер будет установлен в окончательное положение, убедитесь в том, что он находится на уровне пола и горизонтально. Этого можно добиться путем завинчивания

регулируемых ножек вверх или вниз.

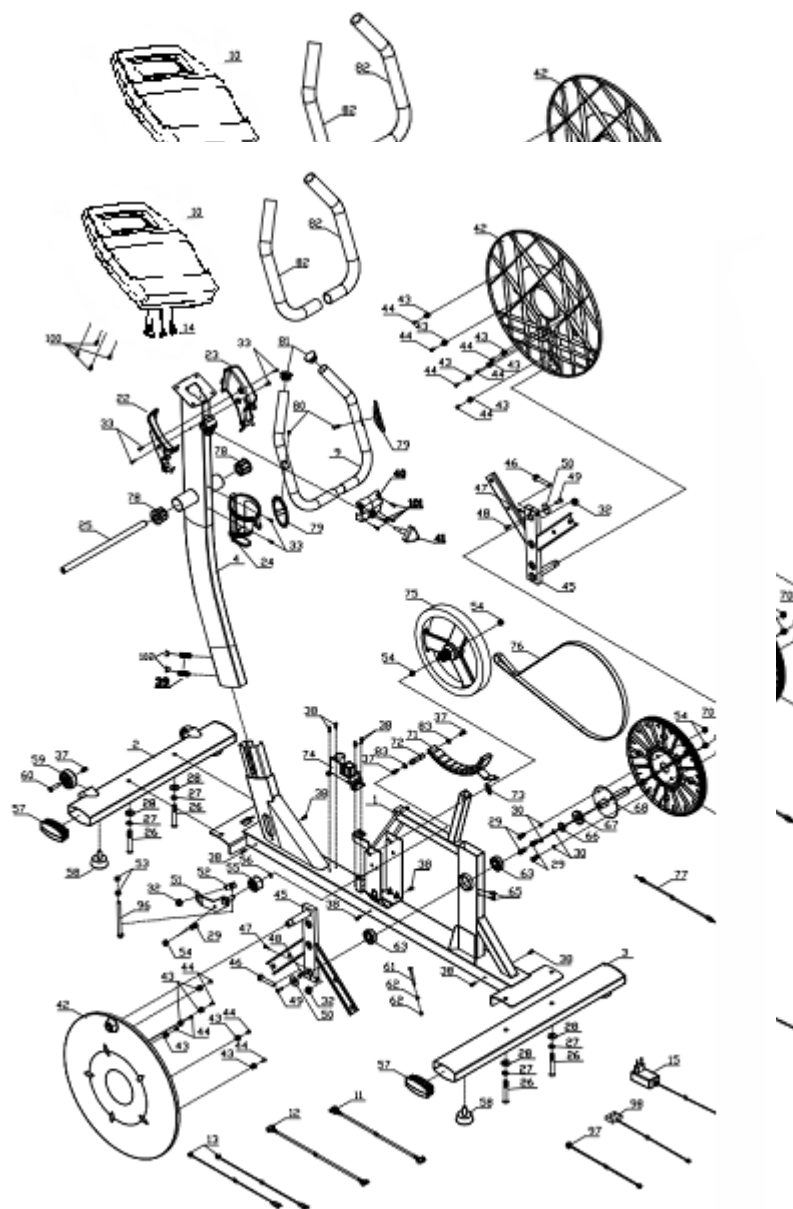
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Тренажер оснащен колесами (59) для облегчения перемещения. Колеса, расположенные в передней части, облегчают его перемещение в выбранное положение путем приподнимания задней части тренажера и нажатия на нее, как показано на рис. 12. Храните тренажер в сухом месте, желательно не подверженном изменению температуры.

Непременно обращайтесь в службу технической поддержки, если у вас возникли вопросы, позвонив в отдел обслуживания покупателей (см. последнюю страницу в руководстве).

ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

G2381NTFT



Список комплектующих частей Укажите код детали и количество

Например: G2381005 1

№	Наименование	Код
5	Левый боковой руль	G2381005
6	Правый боковой руль	G2381006
9	Руль	G2381iFD009
10	Консоль M10 TFT	0190479
11	Провод двигателя L-550 мм	0190157
12	Провод консоли L-1100 мм	0190156
13	Провод для пульса от ручки L-650 мм	H8305011
14	Нач. провод консоли	G2381iFD014
15	Адаптер питания 12 В 2 А	0190905
16	Крышка бокового руля	G2381016
17	Крышка бокового руля	G2381017
18	Пер. крышка педали (I)	G2381018
19	Пер. крышка педали (II)	G2381019
20	Зад. крышка педали (I)	G2381020
21	Зад. крышка педали (I)	G2381021
22	Крышка руля (лев.)	G2381022
23	Крышка руля (прав.)	G2381023
24	Держатель бутылки	G2381024
25	Ось D17×339,5	G2381iFD025
40	Крышка руля 89×73.5×35	H8305013
41	Треугольная рукоятка M8×30	H8305021
42	Скруч. диск D466.6×24.1	G2381N042
45	Железный шатун	G2381iFD045
51	Группа фикс. натяжителя	H8305084
55	Шкив натяжителя D38×22	H8305064
57	Заглушка трубки 45×90×t1.5	H8305047
58	Упор для ступней D49×22×M10×26	H8305048
59	Колесо D54.5×23.5	H8305050
63	Шарикоподшипник 6004-2RS	G2381iFD063
66	Гильза шатуна 1 D25×D20.1×4.6	G2381iFD066
67	Гильза шатуна 3 D40×D20.1×7.7	G2381iFD067
68	Ось шатуна D20×115	G2381iFD068
69	Ременной шкив D308×22	G2381iFD069
70	Гильза шатуна D25×D20.1×10.2	G2381iFD070

73	Тормозная пружина D11.5×D1.2×13	H8305066
74	Магнитный двигатель	0190154
75	Двухходовой маховик D280/7KG	G2381iFD075
76	Лента	G2381iFD076
77	Тросик тормоза	G2381iFD077
78	Гильза руля D42.5×30	G2381iFD078
79	Пульс от ручки	H8305078
81	Заглушка трубы D28×t1.5	H8305080
84	Левая педаль 406×187×74	G2381iFD084
85	Правая педаль 406×187×74	G2381iFD085
87	Шарикоподшипник 6003-2RS	G2381iFD087
88	Шарикоподшипник 6200-2RS	G2381iFD088
90	Шаров. головка, заглушка D32×t1.5	G2381iFD090
91	Крышка цепи - левая	G2381N091
92	Крышка цепи - правая	G2381N092
95	Центрирующий шарикоподшипник 2203-2RS	G2381iFD095
97	Провод шнура питания	0190160
98	Магнитные датчики	G2381iFD098
102	Заглушки D18×6.5	G2381iFD102
304	Крепеж в комп.	G2381iFD304
G01	Передний стабилизатор в сборе	G2381G01
G02	Задний стабилизатор в сборе	G2381G02



Русский язык	Настоящим компания <i>Exercycle S.L.</i> заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директивы 2004/108/ЕС.
-------------------------	---

Технические характеристики

Назначение	Домашнее
Тип рамы	Высокопрочная с двухслойной покраской
Система нагружения	Электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	24
Маховик	Инерционный вес экв.18 кг
Педали	Эргономичные педали с легким доступом и антискользящим покрытием
Расстояние между педалями	18 см
Длина шага	43,5 см
Наклон	Нет
Измерение пульса	Сенсоры на поручнях, встроенный приемник беспроводного сигнала пульса (нагрудный кардиодатчик приобретается отдельно)
Консоль	7-дюймовый сенсорный цветной TFT дисплей
Показания консоли	Время, дистанция, скорость, Ватты, калории, пульс
Кол-во программ	20
Спецификации программ	Ручной режим, 12 предустановленных программ, 4 пульсозависимые, 1 пользовательская, фитнес тест, Ватт-программа
Мультимедиа	ТВ, видео, аудио, приложения
Интеграция	Технология Touch&Fun
Интернет	Есть
Язык(и) интерфейса	Английский
Вентилятор	Есть
Подставка под планшет	Есть
Транспортировочные ролики	Есть
Компенсаторы неровностей пола	Есть
Складывание	Нет
Дополнительные функции	Встроенный беспроводной кардиоприемник и программа контроля пульса автоматически регулируют уровень нагрузки для поддержания заданной зоны пульса, встроенный вентилятор
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	166*70*158 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	138,5*38*74,5 см
Вес нетто	58 кг
Макс. вес пользователя	150 кг
Производитель	Fitathlon Group, Шведское подразделение
Страна изготовления	К.Н.Р

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Тел.: +34 945 29 02 58
Факс: +34 945 29 00 49
e-mail:
sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Факс: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

**BH FITNESS NORTH
AMERICA**

20155 Ellipse
Foothill
Ranch CA
92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Факс: +1 949 206 0013
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA

No.139, Jhongshan
Rd. Daya Township
Taichung 428, Taiwan.
R.O.C. Тел.: +886 4
25609200
Факс: +886 4 25609280
e-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL
MAQUINASPORT,
APARELHOS DE
DESPORTO, S.A.**

Rua do Metalúrgico
465 Zona Industrial
Giesteira
3750-325 Águeda
(PORTUGAL)
Тел.: +351 234 729 510
Факс: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE

PORTUGAL Tel.: +351
707 22 55 24
Факс: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A.
de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A
Secc. 78395 San Luis
Potosí S:L:P:
MÉXICO
Тел.: +52 (444) 824 00 29
Факс: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch
Lane 455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331,
P.R.C. Tel: +86-021-5284
6694
Fax: +86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH FITNESS UK

Unit 12 Arlington Court
Newcastle Staffs
ST5 6SS
UK 0844 3353988
International
00441782634703

AFTER SALES - UK

e-mail: service@bh-uk.co.uk

BH Germany GmbH

Altendorfer Str. 526
45355 Essen
Tel: +49 201 450910-0
e-mail:
info@bhgermany.com
Kostenfreie
Telefonnummer: 0800
0996655
Ersatzteile: www.bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ПРОДУКЦИИ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Поставщик: ООО «ФИТАТЛОН», 115230, Россия, Москва Каширское шоссе, дом 136, эт 5 пом 1 ком 31

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза. *Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ
ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.**



