

BHFITNESS

Руководство пользователя

CARBON BIKE GENERATOR
(H872L)

велотренажер



BHFITNESS

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;

- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Настройка оборудования

ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

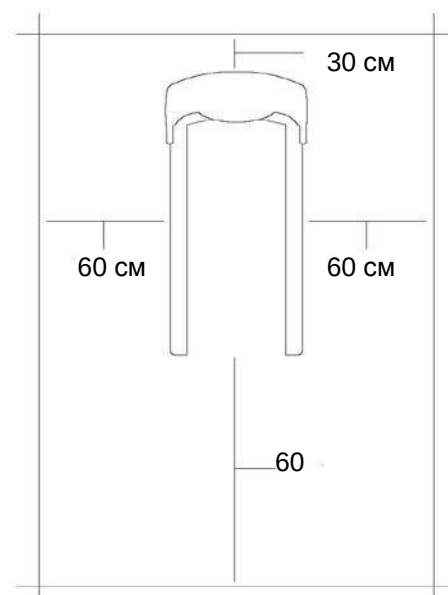
Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы

предохранить ковер и оборудование от возможных

повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме

выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие, как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствии сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее замените в нем элементы питания.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).
- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.

Не выбрасывайте гарантийный талон.



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

(действителен при заполнении всех граф)

Модель тренажера

Серийный номер

№ гарантийного талона

ПОКУПАТЕЛЬ

Ф.И.О. покупателя (для юридических лиц, укажите полное название компании и должность контактного лица)

С условиями гарантийных обязательств ознакомлен.
Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности не имею.

ПОДАВЕЦ

Название компании

Адрес и телефон компании

Ф.И.О. продавца

Дата продажи

Подпись продавца

М.П.

СБОРКА ТРЕНАЖЕРА ПРОДАВЦОМ

Сборку, установку и подключение оборудования призывает:

Ф.И.О. сборщика

Дата сборки

Подпись сборщика

Сведения о произведенных ремонтах:

-
-
-
-
-

Отметка сервисной службы:

По вопросам сервисного обслуживания обращайтесь:

Владивосток: 690048, пр-т 100-летия Владивостока 42А, оф. 108, +7 (914) 678-55-22, service@jaguar-sport.ru

Екатеринбург: 620100, ул. Болышанова 25, оф. 2, +7 (343) 219-41-50, +7 (932) 129-07-41, batimur@bkb.ru

Иркутск: 664005, ул. Пушкина 26, кв.1, +7 (902) 560-37-66

Краснодар: 350000, ул. Коммунаров 268, оф. 71, +7 (860) 477-64-82, +7 (918) 359-18-92, bolam@mail.ru

Красноярск: 660017, ул. Обороны 3, эт. 1, оф. 22, +7 (931) 294-91-75, 291-11-41, an-test@andex.ru

Москва: 115201, Нахиковский проезд 17, стр. 24, +7 (495) 109-55-75 (звб. 107), service@fitathlon.ru

Пермь: 614980, ул. Бульвар 12, +7 (342) 2155-194, +7 (902) 639-23-82, service@nossport.ru

Самара: 443013, Московское шоссе 17, 2 эт., +7 (846) 270-37-57, service@sportforce.ru

Санкт-Петербург: 197371, ул. Репищева 20а, +7 (812) 612-80-65, +7 (900) 628-07-88, service-spb@fiathlon.ru

Ставрополь: 359040, ул. Доваторцев 41/2, +7 (918) 883-40-41, rem-sport26@mail.ru

или в уполномоченному дилеру, где было приобретено оборудование.

[illegible]

Указания по утилизации

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Тренажер предназначен для домашнего использования

Инструкции по сборке и эксплуатации:



Рис.1

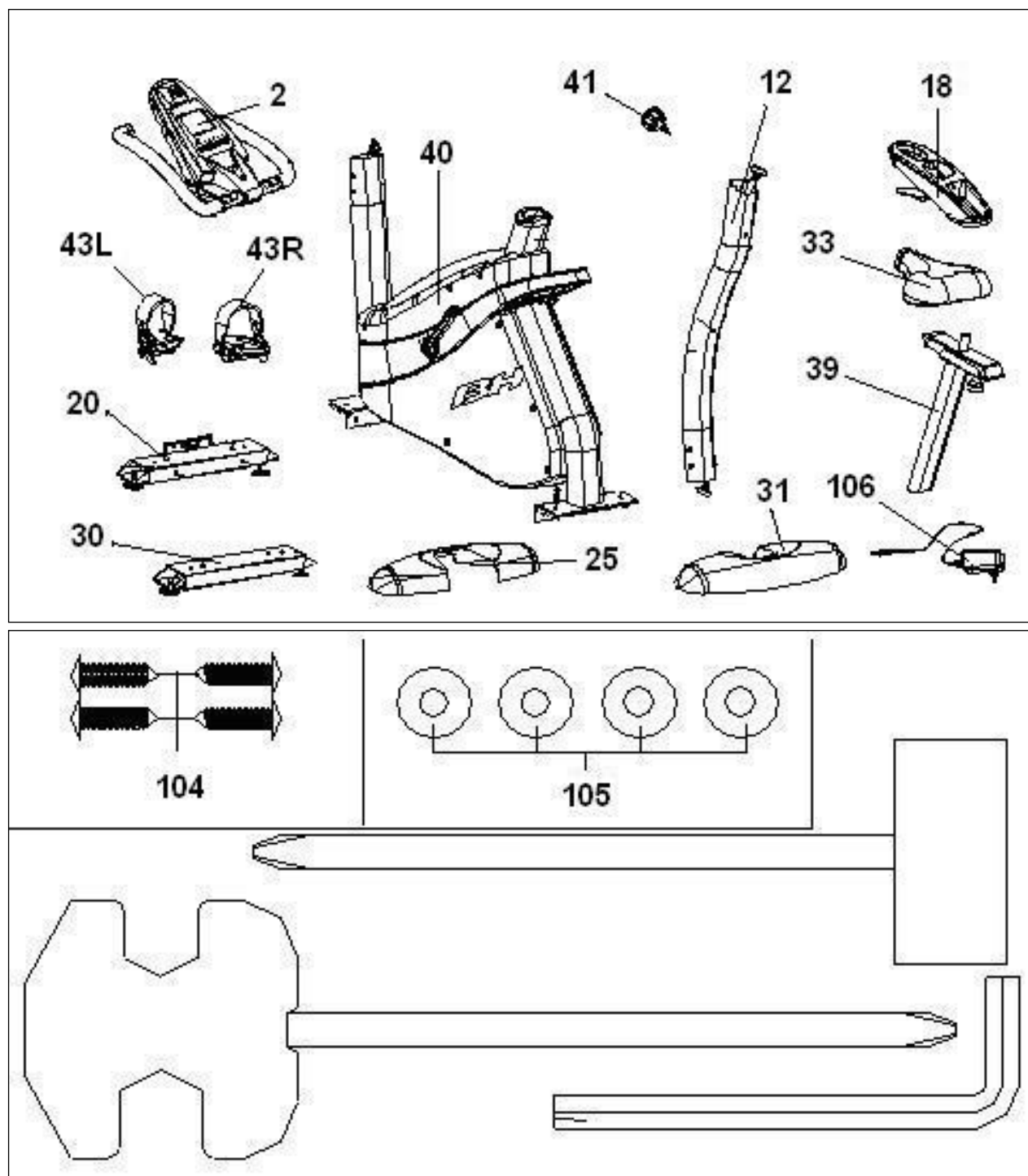


Рис.2

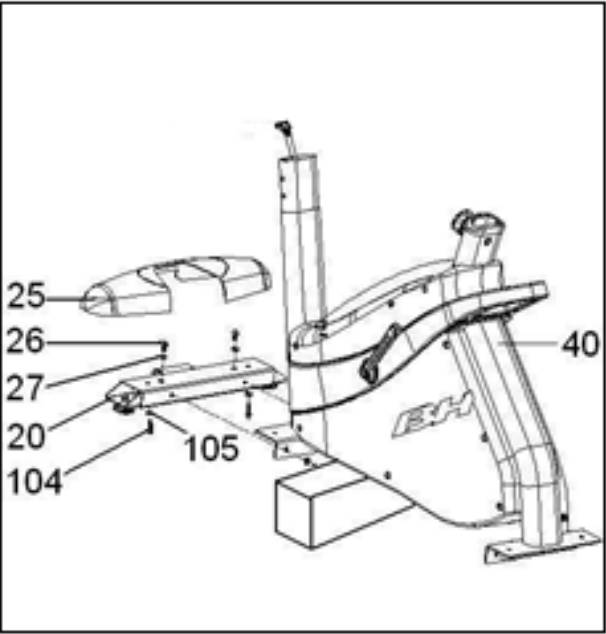


Рис.3

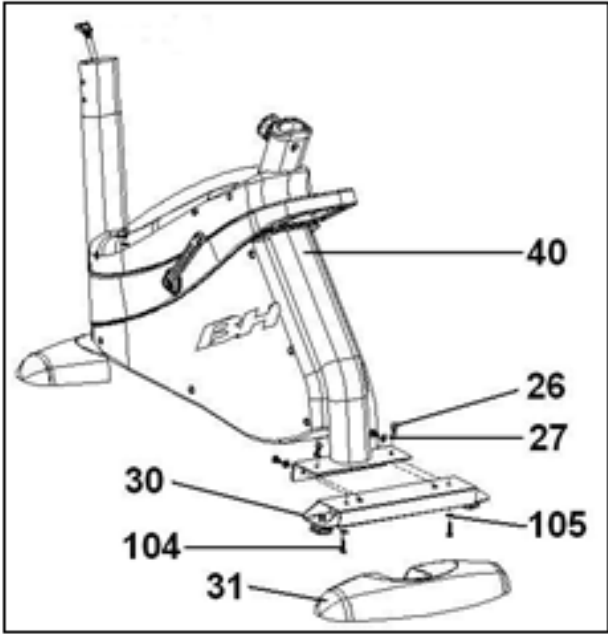


Рис.4

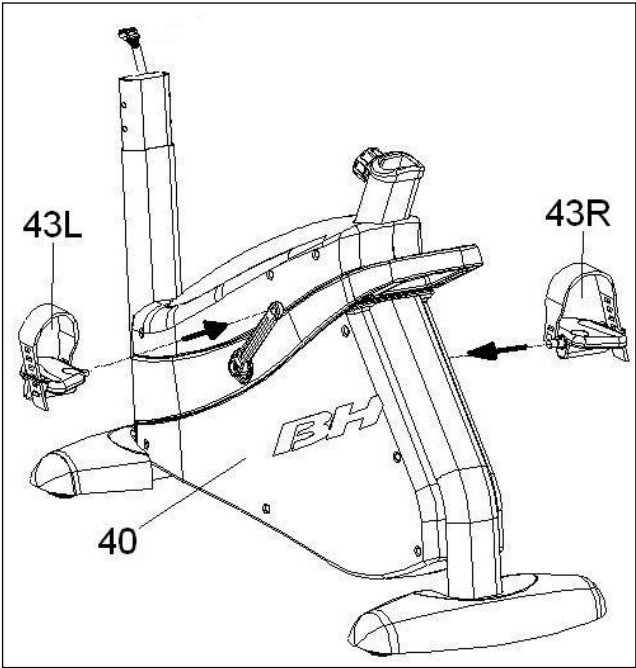


Рис.5

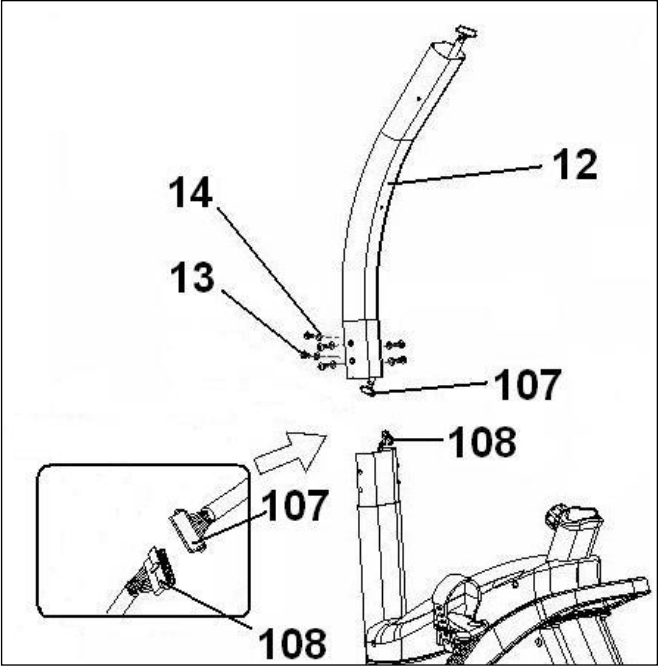


Рис.6

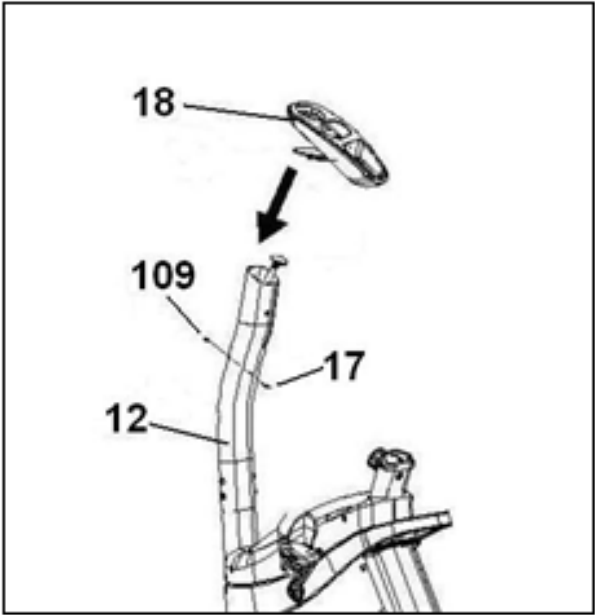


Рис.7

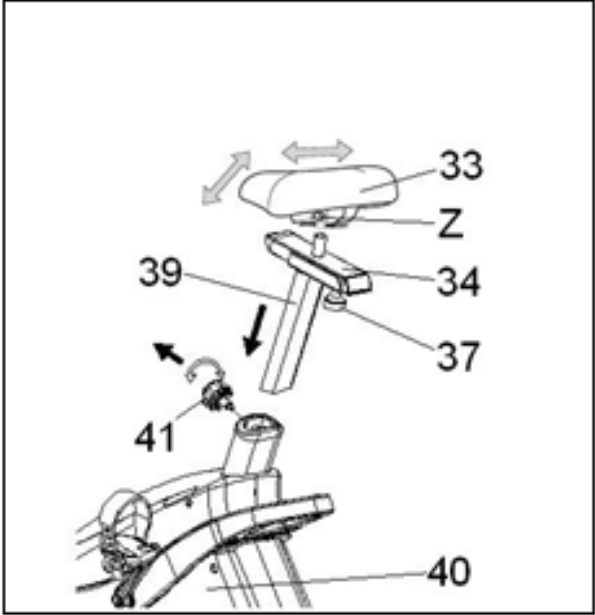


Рис.8

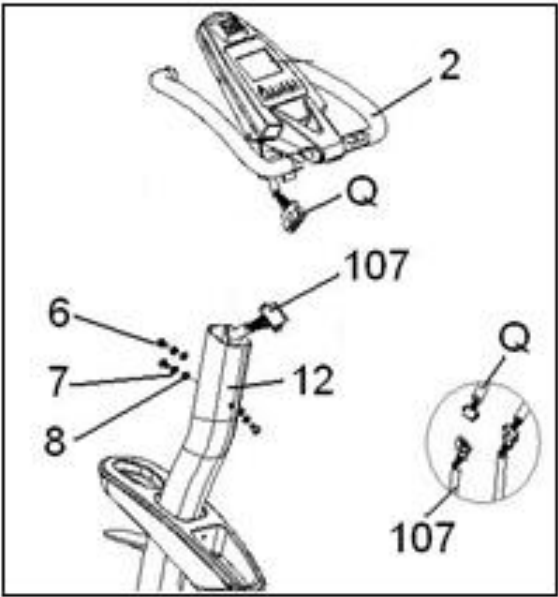


Рис.9

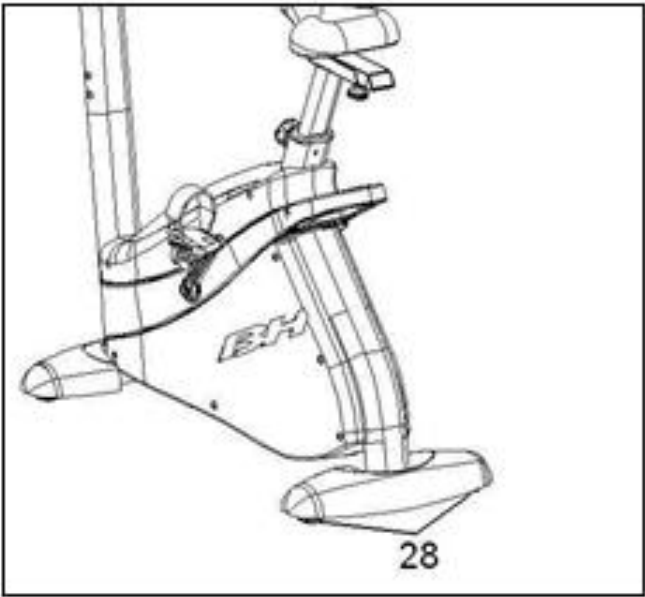


Рис.10

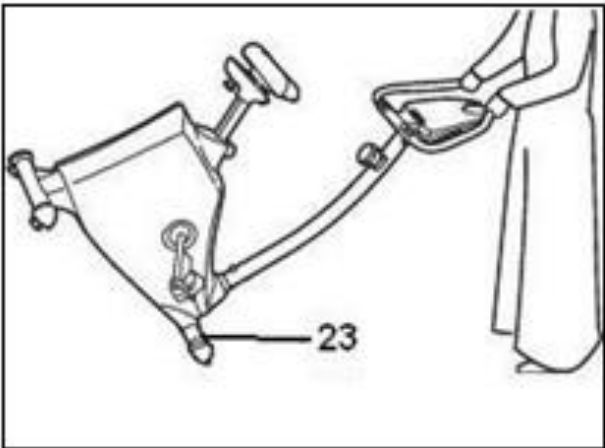
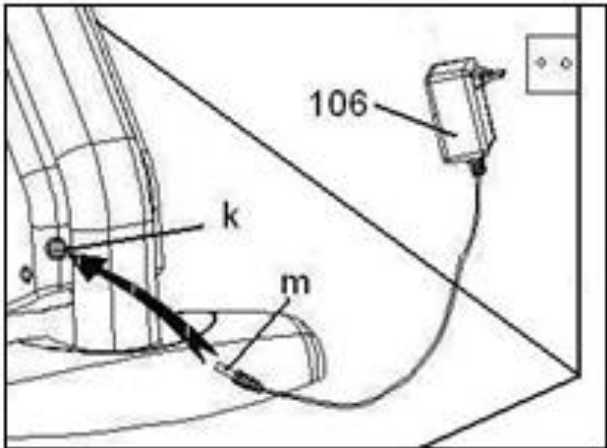


Рис.11



ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

1. Данное оборудование прошло испытания и соответствует стандарту EN957, класса Н. А. пригодному для домашнего использования. Максимальный вес пользователя 130 кг. Торможение не зависит от скорости.
2. Родители и/или лица, ответственные за детей, должны всегда учитывать их любопытную природу и то, как часто это приводит к опасным ситуациям и несчастным случаям. Данный тренажер ни в коем случае не должен использоваться как игрушка.
3. Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто пользуется тренажером, были должным образом проинформированы о необходимых мерах предосторожности.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Для выполнения монтажных работ рекомендуется помощь второго человека.

Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте рис.1:

(2) Монитор с рулем; (12) Вынос руля; (20) Стабилизатор с колесами; (30) Стабилизатор с регулируемыми блоками; (25) и (31) Кожухи стойки седла; (33) Седло; (40) Основной корпус; (41) Ручка регулировки высоты седла; (43L) Левая педаль; (43R) Правая педаль; (106) Сетевой трансформатор; Набор винтов, содержащий: (104) Саморез ST4.0x14; (105) Плоскорезы M4x16; Двусторонний гаечный ключ; Гаечный ключ с отверткой; Шестигранный ключ 6мм.

УСТАНОВКА СТАБИЛИЗАТОРОВ

Положите основной корпус на упаковку, как показано на рис.2. Возьмитесь за переднюю стойку стабилизатора с колесами (20).

Снимите болты (26), гайки и шайбы. Теперь выровняйте две красные точки, как показано на рис.2, и установите болты (26), гайки и шайбы. Надежно затяните. Затем возьмите отделочную деталь стабилизатора (25) и установите на только что собранную стойку стабилизатора с колесами (20). Прикрепите накладку к нижней части с помощью винтов (104) и шайб (105).

Затем положите основной корпус на упаковку. Возьмите задний стабилизатор с регулируемыми ножками (30) и установите на заднюю стойку тренажера рис.3, вставьте болты (26) с шайбами и гайками, надежно затяните.

Затем возьмите отделочную деталь стабилизатора (31) и установите на только что собранную стойку стабилизатора с колесами (30). Прикрепите накладку к нижней части с помощью винтов (104) и шайб (105), рис.3.

УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ

Инструкции по сборке педалей должны быть точно соблюдены, неправильная установка может привести к повреждению резьбы винта как на педали, так и на кривошипе. Правая и левая относятся к положению, которое пользователь принимает, сидя в седле для выполнения тренировки.

Правая педаль(43R), обозначенная буквой (R), прикручивается к правому кривошипу, также обозначенному буквой (R), по часовой стрелке. Затяните надежно, рис.4.

Левая педаль (43L), обозначенная буквой (L), прикручивается к левому кривошипу, также обозначенному буквой (L), против часовой стрелки. Затяните надежно, рис.4.

УСТАНОВКА ВЫНОСА РУЛЯ

Соедините две клеммы (107) и (108) рис.5, выходящие из выноса руля (12) и основного корпуса (40).

Вставьте вынос руля (12) в бобышку на основном корпусе (40), следя за тем, чтобы не зацепить ни один из тросов.

Установите болты (13) и плоские шайбы, как показано на рис.5, выровняйте вынос руля и затяните.

УСТАНОВКА ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ

Возьмите держатель бутылки (18) и вставьте через верхнюю часть руля (12), рис.6.

Затем выкрутите винты (109) и (17) на руле (12), установите держатель бутылки и закрепите с помощью винтов (109) и (17), снятых ранее.

УСТАНОВКА СЕДЛА

Чтобы поднять или опустить стойку седла (39), рис.7, сначала немного ослабьте ручку управления (41) на стойке седла, повернув против часовой стрелки.

Потяните ручку управления назад и, не отпуская, переместите стойку седла вверх или вниз. Далее возьмите горизонтальную трубу седла (34) и прикрепите седло (33), рис.7, затяните гайки (Z).

ВЕРТИКАЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА

Чтобы поднять или опустить стойку седла, сначала немного ослабьте ручку управления (41) на стойке, повернув против часовой стрелки, потяните ручку управления назад и, не отпуская, переместите стойку седла вверх или вниз, рис.7. Когда стойка окажется на нужной высоте, отпустите ручку для фиксации в отверстии на стойке седла. Затяните, повернув ручку управления (41) по часовой стрелке.

ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА

Чтобы отрегулировать горизонтальное положение седла, ослабьте ручку управления (37) на горизонтальной перекладине седла и переместите седло вместе с перекладиной в нужное положение, затем надежно затяните ручку управления, рис.7.

НАКЛОН СЕДЛА

Седло может быть наклонено назад или вперед. Ослабьте гайку (Z), рис.7, расположенную под седлом, наклоните седло в нужное положение, а затем надежно затяните гайку.

Не регулируйте наклон седла, пока сидите на нем.

УСТАНОВКА КОНСОЛИ

Поднесите консоль (2) к выносу руля (12) рис.8, соедините две клеммы (107) и (Q), выходящие из выноса руля (12) и консоли (2) рис.8.

Установите консоль (2) на вынос руля (12), как показано на рис.8, стараясь не защемить ни один из кабелей. Установите болты (6) вместе с шайбами, убедившись, что руль выровнен правильно, надежно затяните все болты на выносе руля, включая болты у основания, которые были плотно затянуты ранее.

ВЫРАВНИВАНИЕ

Как только оборудование будет установлено в конечное положение, убедитесь, что оно располагается ровно на полу и находится на одном уровне. Для этого необходимо закрутить регулируемые ножки (28) вверх или вниз, как показано на рис.9.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Тренажер оснащен транспортировочными колесиками (23), чтобы облегчить перемещение. Два колеса, расположенные в передней части тренажера, облегчают перемещение в выбранное положение, как показано на рис.10. Храните оборудование в сухом месте, предпочтительно не подверженном перепадам температуры.

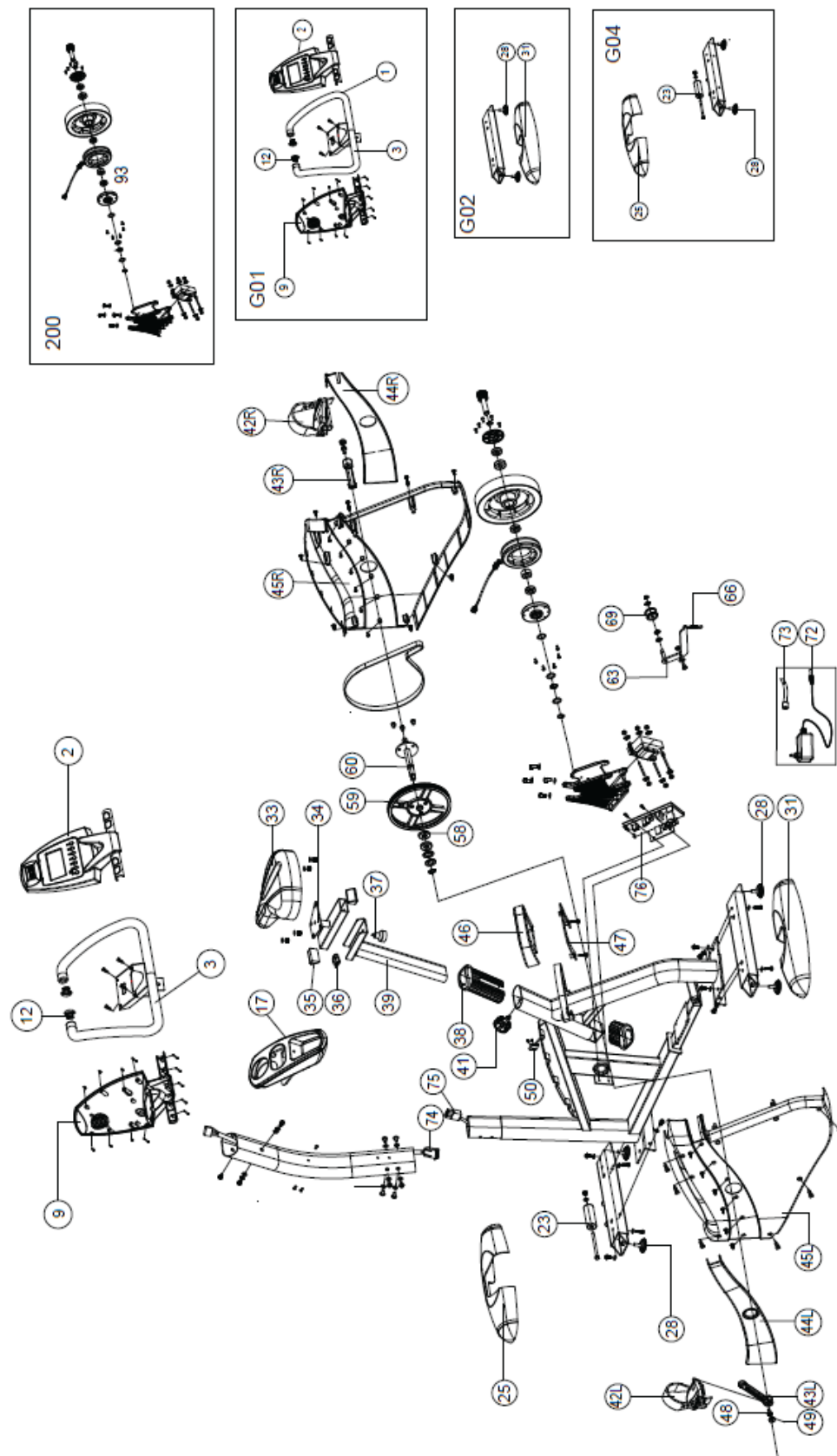
ПОДКЛЮЧЕНИЕ К СЕТИ

Вставьте разъем (м) на трансформаторе (106) в соединительное отверстие (к) на основном корпусе (нижняя задняя часть тренажера), а затем подключите трансформатор к сети 220 В, рис.11.

Обращайтесь в службу технической поддержки, если имеются какие-либо вопросы, позвонив в службу поддержки клиентов

**ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ
ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО
УВЕДОМЛЕНИЯ.**

Схема тренажера в разобранном виде:



Список комплектующих частей:

№	Описание	Код
2	Консоль	H872L002
3	Руль	H872N003
12	Заглушка OD1"(STR)	H872N011
17	Держатель бутылки	H872N018
23	Транспортное колесо	H872N023
25	Торцевая крышка переднего стабилизатора	H872N025
28	Регулируемая торцевая крышка	H872N028
31	Торцевая крышка заднего стабилизатора	H872N031
33	Седло	H8705R033
34	Бегунок	H872N034
35	Заглушка	H872N035
36	Винт	H872N036
37	Ручка	H872N037
38	Втулка	H872N038
39	Подседельный штырь	H872N039
41	Пружинная ручка	H872N041
42	Педали (Левая+Правая)	H872N043
43-L	Кривошип левый	H872N044L
43-R	Кривошип правый	H872N044R
44-L	Кожух цепи левый	H872N045L
44-R	Кожух цепи правый	H872N045R
45-L	Кожух цепи левый	H872N046L
45-R	Кожух цепи правый	H872N046R
46	Верхний кожух держателя	H872N047
47	Нижний кожух держателя	H872N048
50	Датчик нижний 350мм	H872N051

58	Подшипник 6203 (RS)	H872N064
59	Шкив OD260*6J	H872N065
60	Ось OD17	H872N066
62	Ремень J6 1059м/м	H872N068
63	Набор Idlar	H872N096
66	Пружина Idlar OD16хф2.0х35T	H872N099
69	Подшипник Idlar OD24х37х20.5	H872N102
72	Адаптер	H872L106
74	Кабель верхний 850	H872L107
75	Кабель нижний 900	H872L108
94	Проводная генераторная система 750Л	H872N112
76	Панель управления	H872L114
73	Кабель постоянного тока 200Л	H872N116
138	Нижняя пластиковая деталь стойки седла	H872N138
200	Комплект маховик + ЭМС набор	H872N200
G01	Набор руля	H872LG01
G02	Комплект заднего стабилизатора	H872NG02
G04	Комплект заднего стабилизатора	H872LG04

Работа с консолью



КОНСОЛЬ

Рис.1

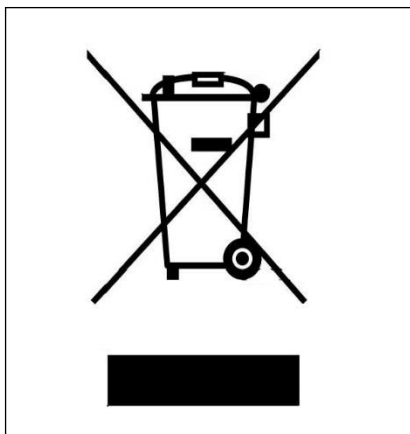


Рис.2

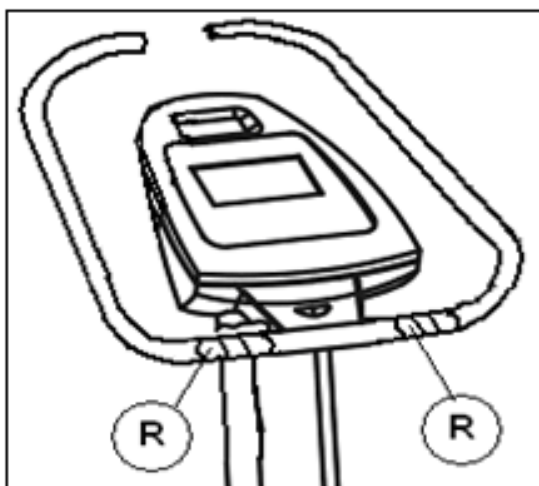
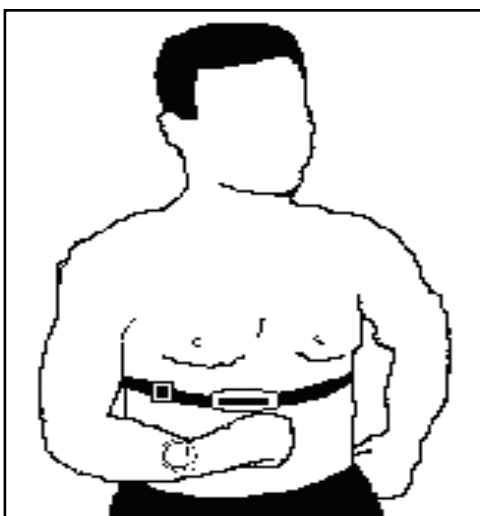


Рис.3



Рис.4



КОНСОЛЬ

При включении тренажера монитор будет отображать U1 в центре экрана. Выберите пользователя в диапазоне U1-U4 с помощью клавиш ▲/▼, а затем нажмите клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ).

Чтобы предоставить больший контроль над тренировкой, данная консоль обеспечивает одновременное считывание скорости/оборотов в минуту, расстояния, времени тренировки, сожженных калорий и частоты пульса.

НАЧАЛО РАБОТЫ

Консоль включится автоматически и начнет работать при 45 об/мин (на данной модели это эквивалентно примерно 6 км / ч) и выключится, если данная скорость не будет достигнута или отменена.

Опционально, чтобы монитор был постоянно включен, можно подключить адаптер (9 В), поставляемый вместе с тренажером, к сетевой розетке (220 В – 240 В), а разъем на адаптере-к розетке в нижней задней части тренажера.

Консоль автоматически включится в начале тренировки по программе "U1" (Пользователь 1). Выберите пользователя в диапазоне U1-U4 с помощью клавиш ▲/▼, а затем нажмите клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ).

Затем выберите пол Male (Муж.) ♂ / Female (Жен.) ♀ клавишами ▲ или ▼ и нажмите кнопку ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), чтобы подтвердить. Затем появится возраст, выберите его с помощью клавиш ▼ ▲ (от 1 до 99) и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ) для подтверждения. Далее выберите рост с помощью клавиш ▼ ▲ (от 100 до 200 см) и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ) для подтверждения. Появится вес, выберите с помощью клавиш ▼ ▲ (от 20 до 150 кг) и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ) для подтверждения.

Далее появятся программы, доступные на данной модели.

Если в любой момент во время тренировки нажать кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), то все функции консоли остановятся. Повторное нажатие кнопки START/STOP (СТАРТ/СТОП) приведет к перезапуску устройства.

При работе без адаптера консоль автоматически выключается, как только прекращается тренировка. При работе с адаптером консоль выключается после того, как тренажер простаивает в течение 4 минут.

Внимание: храните электронные компоненты в специальных контейнерах, рис. 1.

ФУНКЦИИ КОНСОЛИ

Консоль имеет 7 функциональных клавиш: RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ); FAN ON/OFF (ВЕНТИЛЯТОР ВКЛ. /ВЫКЛ.); START/STOP (СТАРТ/СТОП); RESET (СБРОС); ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ); ▲; ▼. PULSE / H. R. С (ПУЛЬС) отображается в верхней части экрана. В центре экрана одновременно отобразится выбранный уровень программы. В нижней части дисплея есть три окна, которые показывают TIME (ВРЕМЯ) / КАЛОРИИ (CALORIES); СКОРОСТЬ / ОБОРОТЫ В МИНУТУ (SPEED / RPM); DISTANCE / WATTS (РАССТОЯНИЕ / ВАТТЫ).

Данная консоль также имеет 1 ручной режим, 12 предустановленных программ, 1 пользовательскую программу и 4 пульсозависимых программы, 1 ваат-программу.

Когда монитор останавливает работу, либо работает, окна TIME / CALORIES (ВРЕМЯ / КАЛОРИИ), SPEED / RPM (СКОРОСТЬ / ОБОРОТЫ В МИНУТУ) и DISTANCE / WATT (РАССТОЯНИЕ / ВАТТЫ) меняют дисплеи каждые 5 секунд.

ВЕНТИЛЯТОР

Чтобы включить или выключить вентилятор, нажмите клавишу FAN ON/OFF (ВЕНТИЛЯТОР ВКЛ. /ВЫКЛ.).

Когда закончится тренировка, убедитесь, что вентилятор выключен.

Нажмите клавишу RESET (СБРОС), тогда консоль перейдет в состояние выбора программы. Удерживая нажатой клавишу RESET (СБРОС) в течение 4 секунд, можно сбросить настройки, что позволит выбрать нового пользователя, нажав клавиши ▲/▼ и ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ).

ПЕРЕХОД ОТ ОДНОГО РЕЖИМА РАБОТЫ К ДРУГОМУ

Консоль позволяет работать в 5 различных режимах: ручном, программном, персональном, пульсозависимом (HRC) и Ваат. Чтобы перейти из одного режима в другой, нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы остановить работу консоли, затем нажмите RESET (СБРОС) и с помощью кнопок ▲/▼ и ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ) выберите нужный режим.

РУЧНОЙ РЕЖИМ (MANUAL)

После выбора пользователя светодиоды для различных программ начнут мигать на правой стороне монитора: MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), PROGRAM (ПРОГРАММА), USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ), H.R.C (ПУЛЬС) and WATT (ВААТ). Нажмите клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку, и используйте клавиши ▲/▼, чтобы увеличить или уменьшить уровень нагрузки. Существует 32 уровня напряжения. Если нажать клавишу START/STOP (СТАРТ/СТОП) на начальном экране, тренировка начнется непосредственно в ручном режиме.

Целевое время

Если после выбора ручного режима, окно времени начнет мигать. Нажав клавиши ▲/▼, можно запрограммировать ограничение по времени выполнения тренировки (0-99 минут). Выберите время и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать. Время начнет отсчитываться до тех пор, пока не достигнет нуля, а консоль несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

Целевое расстояние

Если после выбора ручного режима дважды нажать клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), то окно расстояния начнет мигать. Нажав клавиши ▲/▼, можно запрограммировать дистанцию для тренировки (между 0.0 – 999.9 км). Выберите расстояние и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать. Расстояние начнет отсчитываться до тех пор, пока не достигнет нуля, а консоль несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

Целевые калории

Если после выбора ручного режима трижды нажать клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), то окно калорий начнет мигать. Нажав клавиши ▲/▼, можно запрограммировать калории для тренировки (между 0-9990 кал.). Выберите калории и нажмите START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать упражнение. Калории начнут отсчитываться до тех пор, пока не достигнут нуля, а консоль несколько раз подаст звуковой сигнал, сообщая, что запрограммированное значение достигнуто.

Целевой пульс

Если после выбора ручного режима трижды нажать клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), то окно PULSE (ПУЛЬС) начнет мигать. Используя клавиши ▲/▼, можно запрограммировать частоту сердечных сокращений для выполнения тренировки (между 30-230 ударами в минуту). Выберите частоту сердечных сокращений и нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Если частота сердечных сокращений равна или превышает целевое значение, консоль несколько раз подаст звуковой сигнал, предупреждая пользователя о необходимости крутить педали медленнее или снизить уровень нагрузки.

ПРОГРАММЫ

После выбора пользователя светодиоды для различных программ начнут мигать на правой стороне монитора: MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), PROGRAM (ПРОГРАММА), USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ), H.R.C (ПУЛЬС) and WATT (ВАТТ). Нажмите клавиши ▲/▼, чтобы выбрать функцию PROGRAM (ПРОГРАММА), и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ). Нажмите клавиши ▲/▼, чтобы выбрать график программы (1-12), который хотите использовать, а затем нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. По умолчанию переход к следующему столбцу происходит каждые 0,1 км пути.

Чтобы запрограммировать время, расстояние и/или калории, выполните следующую процедуру: после выбора программы и перед нажатием клавиши START/STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать время с помощью клавиш UP▲ / DOWN▼ (ВВЕРХ/ВНИЗ). В таком случае время будет разделено на восемь интервалов. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ), чтобы запрограммировать расстояние. Нажмите клавишу ENTER (ВВЕСТИ) еще раз, чтобы запрограммировать калории. Нажмите кнопку START/STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Чтобы запрограммировать время, выполните следующую процедуру: После выбора программы и перед нажатием клавиши START / STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), чтобы запрограммировать время с помощью клавиш ▲/▼. В таком случае время будет разделено на шестнадцать этапов. Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Можно варьировать уровень нагрузки во время тренировки, нажимая клавиши ▲/▼. Профили программ P1-P12.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА

После выбора пользователя светодиоды для различных программ начнут мигать на правой стороне монитора: MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), PROGRAM (ПРОГРАММА), USER

(ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ), H.R.C (ПУЛЬС) and WATT (БААТ). Нажмите клавиши▲/▼, чтобы выбрать пользовательскую функцию, и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ). Первая колонка уровня напряжения начнет мигать слева от центральной области дисплея. Выберите нужный уровень для первого этапа с помощью клавиш▲/▼, а затем нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ). Повторите эту процедуру, чтобы запрограммировать все шестнадцать этапов пользовательской программы. Нажмите и удерживайте клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ), чтобы выйти из настройки профиля. Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку. Чтобы запрограммировать время, выполните следующую процедуру: После того как определили пользовательскую программу нажмите клавиши▲/▼, чтобы выбрать время. Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

ПУЛЬСОЗАВИСИМЫЕ ПРОГРАММЫ

После выбора пользователя светодиоды для различных программ начнут мигать на правой стороне монитора: MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), PROGRAM (ПРОГРАММА), USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ), H.R.C (ПУЛЬС) and WATT (БААТ). Нажмите клавиши▲/▼, чтобы выбрать пульсозависимую функцию, и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ).

Выберите целевую частоту пульса для тренировки. С помощью клавиш ▲/▼ выберите нужную опцию (55%, 75% 90% или TAG (ЦЕЛЕВАЯ)) и нажмите клавишу ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ). Первые три представляют собой процент по отношению к максимальной частоте сердечных сокращений (220-возраст), а четвертая используется для указания целевой частоты пульса вручную. В первых трех случаях нижнее окно на дисплее (H. R. C.) покажет расчетное значение для максимального уровня сердечного ритма. Если выбрать H. R. C., то следует использовать клавиши ▲/▼ для выбора желаемой частоты пульса, а затем нажать клавишу ENTER (ВВЕСТИ). Нажмите кнопку START / STOP, чтобы начать упражнение. Уровень нагрузки будет автоматически регулироваться в соответствии с выбранным значением скорости пульса. Если частота пульса ниже целевого значения, то установка напряжения будет увеличиваться на один уровень каждые 30 секунд, пока не достигнет максимального значения 16. Если частота пульса выше целевого значения, консоль будет выдавать предупреждающие звуковые сигналы и уменьшать настройки нагрузки на один уровень каждые 15 секунд, пока не достигнет минимума 1. Если частота пульса все еще остается выше целевого значения более 30 секунд, консоль издаст звуковой сигнал и остановится, чтобы защитить пользователя.

Чтобы запрограммировать время, выполните следующую процедуру: После того как определили пульсозависимую программу и перед нажатием клавиши START / STOP (СТАРТ/СТОП) нажмите клавишу ENTER, чтобы запрограммировать ограничение по времени с помощью клавиш ▲/▼. Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

ФИКСИРОВАННАЯ ПРОГРАММА БАТТ

После выбора пользователя светодиоды для различных программ начнут мигать на правой стороне монитора: MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), PROGRAM (ПРОГРАММА), USER (ПОЛЬЗОВАТЕЛЬ), H.R.C (ПУЛЬС) and WATT (БААТ). Нажмите клавиши▲/▼, чтобы выбрать функцию БАТТ, и нажмите ENTER/MODE (ВВЕСТИ/РЖИМ). Нажимая

клавиши ▲/▼, можно запрограммировать количество ватт, вырабатываемых для выполнения упражнения (от 10 до 350 Ватт).

Нажмите клавишу ENTER, чтобы запрограммировать ограничение по времени с помощью клавиш ▲/▼. Нажмите кнопку START / STOP (СТАРТ/СТОП), чтобы начать тренировку.

Уровень нагрузки саморегулируется в зависимости от выбранной скорости и количества ватт. Три символа, которые помогут в тренировках:

▲ – В пределах рабочего поля означает, что скорость слишком высока и следует замедлиться.

▼ – В пределах рабочего поля означает, что скорость слишком низкая и необходимо ускориться.

----- означает, что производимые ватты выходят за пределы рабочего предела (либо слишком высокие, либо слишком низкие), поэтому необходимо соответственно ускориться или замедлиться. Монитор издаст несколько звуковых сигналов, указывающих на данное состояние. Если ситуация продолжается более трех минут, консоль выдаст шесть звуковых сигналов, а затем выключится, сбросив значение ватт обратно на ноль.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗМЕРЕНИЮ ПУЛЬСА РУЧНЫМ ХВАТОМ

Частота пульса измеряется путем помещения обеих ладоней на датчики (R), расположенные на руле, рис. 2.

Когда обе руки будут помещены на сенсоры, символ сердца в правой части экрана, обозначающий пульс, начнет мигать, и через несколько секунд на дисплее появится показание частоты сердечных сокращений.

Если ладони расположены неправильно, как показано на рис. 3 тогда функция пульса не будет работать.

Если на экране появляется буква "P" или символ сердца не мигает, то убедитесь, что обе руки находятся на датчиках.

ТЕЛЕМЕТРИЧЕСКОЕ ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

Консоль оборудована для приема сигналов от телеметрической импульсной измерительной системы.

Система состоит из приемника (D) и датчика (нагрудный ремень), рис. 4.

Данная телеметрическая система частоты пульса имеет приоритет над системой измерения частоты пульса ручным хватом при использовании вместе.

ТЕСТОВЫЕ ИЗМЕРЕНИЯ: ФИТНЕС

Консоль оснащена функцией проверки восстановления, что дает преимущество в том, что можно измерить, сколько времени требуется сердцебиению, чтобы восстановиться после завершения тренировки. По окончании тренировки положите руки на датчики пульса (R) и нажмите кнопку «Recovery» (Восстановление), после чего начнется минутный обратный отсчет. Будут отображаться только показания функции времени и частоты пульса. Устройство измерит частоту вашего пульса в течение минуты. Время восстановления частоты пульса будет отображаться на линии частоты сердечных сокращений.

Если в любой момент в течение минуты будет решено отказаться от теста, нажмите кнопку «Recovery» (Восстановление), чтобы возвратиться на главный экран.

Когда минута истечет, устройство вычислит разницу, и рейтинг пригодности будет отображаться на экране: «F1, F2,..., F5, F6»; где «F1» - лучший («Отлично») и «F6» - худший («Очень плохо»).

Нажатие кнопки RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) приведет обратно на главный экран, где функции будут находиться в том же режиме, что и в начале теста.

Сравнение между отработанной частотой сердечных сокращений и восстановленной частотой сердечных сокращений обеспечивает быстрый и простой метод оценки физической формы. Рейтинг физической подготовки — это ориентир, который показывает, как быстро сердце восстанавливается после физической нагрузки. Если регулярно тренироваться, то можно увидеть, что рейтинг физической подготовки улучшился.

Тест не будет работать, если не положить обе руки на датчики (R) (Поручни). В таком случае в конце теста на экране появится сообщение «F6».

РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК

Проблема: дисплей включается, но работает только функция времени.

Решение: а- убедитесь, что соединительный кабель подключен.

Проблема: фрагменты отображения считывания функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

Решение:

а - отсоедините консоль от розетки 220 В на 15 секунд, а затем снова подключите;

б. - если описанные выше действия не помогают, замените консоль.

Трансформатор 9В

Проблема: консоль не включается.

Решение:

а.- проверьте подключение сети 220В;

б. - проверьте выходное соединение трансформатора с оборудованием;

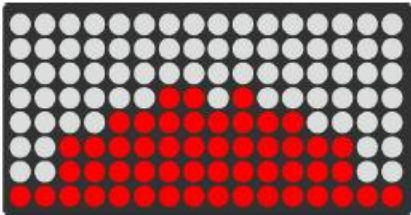
с. - проверьте кабельные соединения для главной стойки.

Не оставляйте консоль под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей, не подвергайте монитор воздействию воды или ударов.

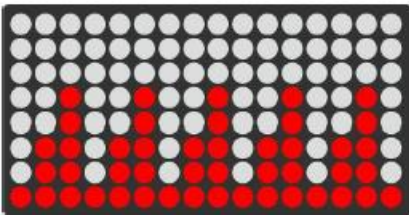
Обращайтесь в службу технической поддержки, если есть какие-либо вопросы.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ

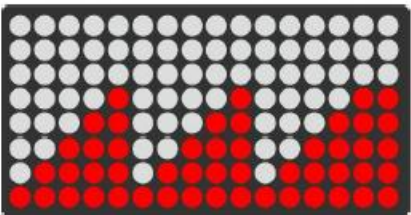
ПРОФИЛИ ПРОГРАММ



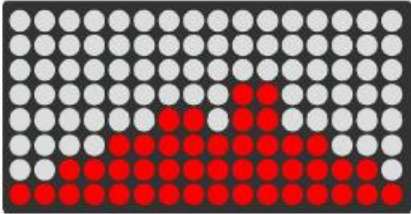
P1



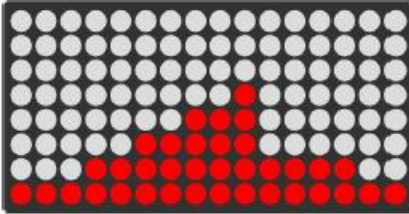
P2



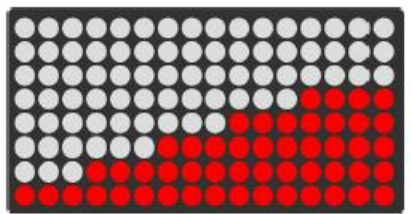
P3



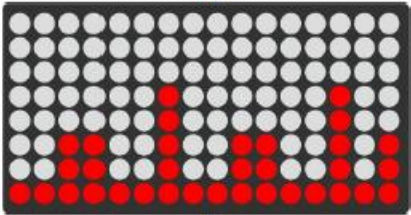
P4



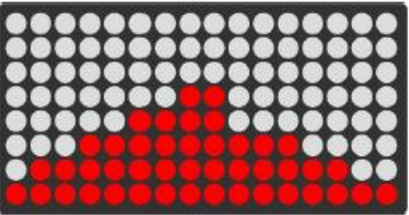
P5



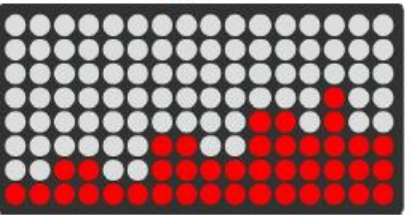
P6



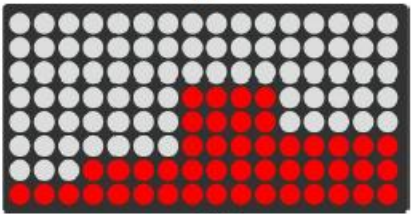
P7



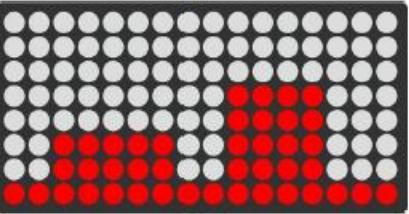
P8



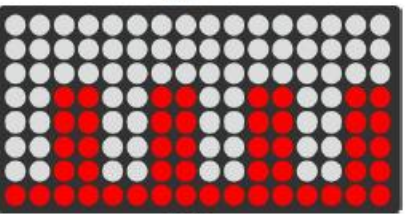
P9



P10



P11



P12

Технические спецификации

Максимальный вес пользователя	130 кг
Система нагружения	Электромагнитная
Маховик	эквивалент 14 кг
Размер (д*ш*в)	115*54*153 см
Вес	53 кг
Уровней нагрузки	16
Количество программ	21 (из них 4 пульсозависимых)
Монитор	LED+DOT MATRIX
Показания консоли	Время, Скорость, Обороты, Дистанция, Ватты, Калории, Пульс
Bluetooth	Нет
iConcept	Нет
Питание	Сеть 220 вольт

Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера. без предварительного предупреждения потребителя.



Русский язык	Настоящим компания Exercycle S.L заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2009/125/ЕС, 2011/65/ЕС, 2014/30/ЕС и 2014/35/ЕС.
--------------	---

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L. (Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

620 N. 2nd Street, St. Charles
MO 63301
Tel: + 1 636 487 0050
Toll Free: +1 866 325 2339
e-mail: fitness@bhnorthamerica.com
www.bhfitnessusa.com
www.bhfitnesscanada.ca

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI Oiã
3770-068 Oliveira do Bairro PORTUGAL
Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: sat@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane 455, Lane
822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan, Putuo, Shanghai
200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax: +86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY

Tel: +49 2015 997018
e-mail: technik@bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: +44 2037347554
e-mail: sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: +44 2074425525
e-mail: service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 (0) 559423419
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ
ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ
МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:
www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: www.neotren.ru



ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!